



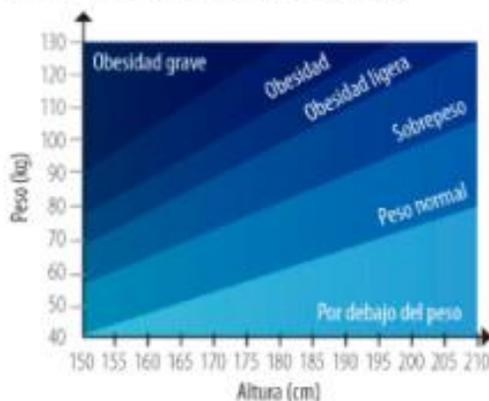
Interpreta

1 Analiza la siguiente situación:

Carolina invitó a algunos familiares y amigos a almorzar arroz con pollo y verduras para festejar su cumpleaños. En la carnicería de la esquina, compró el pollo y en el supermercado, unas verduras. Cuando estaba preparando el almuerzo, antes de agregar el pollo al arroz, separó unas porciones para las personas vegetarianas. Luego del almuerzo, todos los invitados presentaron síntomas de intoxicación.

- ♦ Explica cuál crees que fue la causa de que los invitados se intoxicaran.
- ♦ Nombra las precauciones que debió haber tenido Carolina para evitar que esto sucediera.

2 La siguiente gráfica muestra la relación que debe haber entre la altura y el peso de una persona para que esta se encuentre saludable. Observa la gráfica con atención y, con base en ella, responde las siguientes preguntas.



- ♦ Completa:
 - El peso normal de una persona que mide 1,65 metros de altura varía aproximadamente entre _____ y _____.

- Una persona de 1,75 metros de altura sufre de obesidad cuando su peso supera los _____ kilogramos aproximadamente.

♦ Responde en tu cuaderno:

- ¿Por qué el peso normal, el sobrepeso y las demás condiciones que se presentan en la gráfica no están determinados por un solo valor sino por un rango de valores?

Reflexiona y valora

3 Lee el siguiente texto.

La anorexia es un trastorno alimenticio en el que las personas se obligan a sí mismas a perder peso mediante diferentes técnicas como la realización excesiva de ejercicio, la toma de laxantes y la privación de la comida. La anorexia generalmente comienza en las personas jóvenes que se encuentran cerca de la pubertad. Las personas que la padecen son extremadamente delgadas pero piensan que tienen sobrepeso.

♦ Responde:

- ¿Cuáles crees que pueden ser algunas de las causas que llevan a las personas a padecer anorexia?
- ¿Quiénes crees que se ven más afectados por la anorexia: los hombres o las mujeres? Explica tu respuesta.
- ¿Cómo le explicarías a una persona las consecuencias de no ingerir alimentos?

Plantea y actúa

4 La agricultura urbana consiste en sembrar hortalizas y frutas en lugares como los jardines, las materas, las terrazas e, incluso, el borde de las ventanas. Consulta qué tipo de productos vegetales se producen en la zona en la que vives, consigue semillas de algunos de ellos y, junto con tus compañeros, siembra una pequeña huerta en un jardín de tu colegio.