

INSTITUCION EDUCATIVA DEPARTAMENTAL "GENERAL SANTANDER"



SEDE	GRADO	TIEMPO ESTIMADO	ÁREA	EJE TEMÁTICO	
SECUNDARIA	6TO A 11	2H	TECNOLOGÍA	GESTIÓN DE RIESGOS SIMULACRO NACIONAL	HASTA EL 8 DE OCTUBRE Fecha límite de entrega de evidencias por parte del estudiante.
OBJETIVO:	Orientar a la familia en el proceso de formulación de su Plan Familiar de Emergencias, promoviendo el conocimiento y liderazgo de cada uno de sus integrantes para proteger sus vidas y las de sus seres queridos				

REFERENTES CONCEPTUALES

Inspeccionar posibles riesgos en el hogar

Un paso importante durante la etapa de preparación en caso de terremoto es reconocer los posibles riesgos que hay dentro o cerca de la casa y tomar las medidas necesarias para reducirlos. Recuerde: cualquier cosa se puede mover, caer o romper durante un terremoto o sus réplicas.

La siguiente es una lista de verificación básica para ayudarlo a identificar y corregir posibles riesgos en su hogar.

Ambientes de la casa

Estos son algunos de los riesgos más comunes en cada ambiente:

- Ventanas y vidrios que puedan romperse
- Bibliotecas no ancladas; gabinetes, refrigeradores, calentadores y cualquier mueble que pueda caerse
- Sistemas de calefacción, hogares, chimeneas y cocinas que puedan moverse o caerse
- Zonas que pudieran quedar obstruidas por los escombros que caen



Sujetar los muebles

- Sujete los muebles pesados con cables flexibles, alambre trenzado o con soportes metálicos.
- Instale conexiones flexibles de agua y gas para todos sus aparatos de gas. Esto va a reducir enormemente la posibilidad de que se produzca un incendio mayor tras un terremoto.
- Sujete los aparatos de aire acondicionado, especialmente los instalados en el techo.

En general, los calentadores de agua pesan unas 450 libras cuando están llenos. Durante un terremoto, el piso debajo de ellos se desplaza y puede hacer que el tanque se desprenda de su sitio. El movimiento puede también romper las tuberías de gas, de agua y los cables eléctricos, lo cual representa un riesgo de electrocución y puede romper el forro de vidrio dentro del calentador de agua.

He aquí dos sugerencias para sujetar su calentador de agua:

- Ajustar al menos una tira de metal de media pulgada de ancho alrededor de la parte superior del calentador de agua y atornillarlo a los travesaños con tornillos tirafondo de 3 pulgadas. Ajustar otra tira 2/3 debajo de la parte superior del calentador de agua. O...
- Envuelva todo el calentador de agua en cinta de acero de plomero al menos dos veces. Luego asegure la cinta a dos travesaños diferentes con tornillos tirafondo de 3 pulgadas.

Asegurar los objetos en el baño

Reemplace las botellas de vidrio de su gabinete de medicamentos y alrededor de la tina por recipientes de plástico.

Objetos que cuelgan o que se encuentran en sitios altos



- Inspeccione y sujete las luces del techo, tal como los candelabros.
- Mueva espejos pesados y cuadros colgados arriba de las camas, sillas y otros lugares en los que se sienta o duerme. De no ser posible, ancle estos objetos con alambre atornillado a los travesaños. O ponga tornillos en los dos lados, arriba y abajo del marco, y atorníllelos a los travesaños.
- Determine si el balanceo completo de sus lámparas o plantas

colgantes puede llegar a golpear una ventana. Si es así, muévalos.

- Asegure los objetos colgantes cerrando la apertura del gancho.
- Reemplace las macetas pesadas colgantes de cerámica o vidrio por unas de plástico ligero o canastas de mimbre.

Estantes, gabinetes y muebles

- Identifique muebles sin apoyo con peso arriba tales como bibliotecas o armarios con vitrinas que puedan caerse en un terremoto.
- Asegure sus muebles usando:
 - Ángulos, ménsulas o molduras de aluminio para atornillar a la pared sus muebles altos o con peso arriba
 - armellas para sujetar objetos situados a corta distancia de la pared
- Atornille un antepecho de madera o metal en estantes abiertos para evitar que las cosas se deslicen o se caigan. Los hilos de pesca se pueden utilizar también como material menos visible para sujetar algún artículo.
- Coloque los artículos pesados o grandes en las partes inferiores de los estantes.
- Utilice sujetadores tipo Velcro® para asegurar algunos artículos en los estantes.
- Asegure las puertas de sus gabinetes instalando pasadores deslizables o seguros a prueba de niños.

Materiales peligrosos

Identifique los venenos, solventes y cualquier material tóxico que esté en recipientes que pueden romperse y póngalos en un área de almacenaje segura y bien ventilada. Aléjelos de los recipientes en los que almacena agua y colóquelos fuera del alcance de los niños y de las mascotas.

Inspeccionar y asegurar la estructura de su hogar



Inspeccione la seguridad estructural de su casa. Si su casa fue construida con una estructura de madera convencional, es posible que sea relativamente resistente a los daños causados por un terremoto, especialmente si es de un piso.

Para obtener más información sobre estándares de seguridad estructural y contratistas calificados en su área, comuníquese con la agencia gubernamental de su condado o ciudad relacionada con el desarrollo de la comunidad o con la ejecución del código de construcción.

Las sugerencias que presentamos a continuación implican una importante inversión de dinero y tiempo pero agregarán estabilidad a su hogar. Si usted mismo hace las reparaciones, muchas ferreterías y tiendas para mejora del hogar le ayudarán mediante información e instrucciones.

Cimientos

Verifique que su casa o garaje estén firmemente sujetos a los cimientos. (Si su hogar fue construido antes de 1950, quizá no tenga tornillos que fijen la estructura de madera al cemento de concreto). Si su casa no está fijada a los cimientos, siga los siguientes pasos:

- Usando un taladro de martillo con broca de carburo, perfora un agujero a través de la base de apoyo hacia los cimientos. Los agujeros deben tener aproximadamente 6 pies de separación.
- Inserte un perno de expansión de 1/2 x 7 pulgadas en cada hoyo y finalice la operación apretando la tuerca y la rondana.

Vigas, postes, viguetas y placas

Refuerce las partes en las que se unen vigas, postes, viguetas y placas usando los siguientes soportes:

- Tiras en forma de "T" y "L"
- Placas de reparación
- Ganchos para viguetas
- Conectores dobles para vigas
- Clavos y tornillos con cabeza de perno cuadrado

Preste especial atención a los marcos expuestos de garajes, sótanos, porches y techos del patio.

Techo y chimenea

- Verifique la chimenea o el techo en busca de ladrillos y tejas sueltos que podrían caerse durante un terremoto. Repare las tejas o ladrillos sueltos, según sea necesario.
- Protéjase de los ladrillos que pueden caer y penetrar el techo reforzando el cielo raso en la parte situada inmediatamente alrededor de la chimenea con tabla-roca de 3/4 de pulgada clavada a las vigas del cielo raso.

Aprender a apagar los servicios públicos

- Sepa dónde y cómo apagar los servicios públicos en los interruptores o válvulas principales. Consulte con las compañías locales de servicios públicos para obtener instrucciones.
- Indíqueles a los demás miembros de la familia cómo y cuándo cerrar los servicios.



Gas

Existe en el mercado una válvula automática (Earthquake Command System) que apaga el gas instantáneamente durante un terremoto.

- NO USE fósforos, encendedores ni dispositivos después de un terremoto y no use los interruptores de luz hasta no estar seguro de que no hay fugas de gas. Las chispas producidas por un interruptor eléctrico pueden encender el gas y generar una explosión.
- Si siente olor a gas o si se da cuenta de que su medidor de gas está registrando un consumo elevado, apague el gas de inmediato. Primero, encuentre la válvula de apagado principal, que se encuentra en un caño junto al medidor de gas. Puede usar una llave ajustable para colocar la válvula en la posición de "cerrado".

Electricidad

Después de una catástrofe, corte la electricidad. Las chispas de los interruptores de luz podrían causar un riesgo de incendio o descarga eléctrica. Corte la electricidad cuidadosamente en el disyuntor eléctrico principal de su hogar.

Agua

El agua puede cortarse en dos ubicaciones:

- En el medidor principal, que controla el flujo de agua hacia toda la casa; o

- En la cañería de agua principal que se comunica con el interior del hogar. (Si cierra el agua aquí interrumpe el suministro de agua en el calentador, lo que podría resultar útil en caso de emergencia).

Adjunte una llave para válvulas a la línea de agua. (Esta herramienta se puede comprar en la mayoría de las tiendas de herramientas). Además, coloque etiquetas en las cañerías de agua para obtener una rápida identificación.

ACTIVIDAD

Después de leer detalladamente la anterior información

1. Registre y diligencie en el cuaderno la siguiente lista de CHEQUEO

LISTA DE CHEQUEO

COCINA

La zona de la cocina y el lavadero ¿están iluminadas?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Cuando está cocinando ¿procura que los mangos de las ollas no sobresalgan de la cocina y no estén situados sobre el fuego?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Si se le derrama algo en el suelo ¿lo recoge enseguida?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Al encender el horno manualmente ¿abre la puerta antes de abrir la aspita del gas?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
¿Sigue las instrucciones de utilización de las ollas a presión?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
¿Tiene un compartimiento especial para los cuchillos de cocina?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
¿Utiliza aparatos eléctricos lejos del lavadero?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
¿Se seca las manos antes de utilizar los aparatos eléctricos?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Los productos de limpieza ¿están guardados fuera del alcance de los niños?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
¿Utiliza la escalera para alcanzar los estantes más altos?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
¿Limpia y desengrasa la campana y extractor de humos?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
¿Cierra las puertas y cajones inmediatamente después de su uso?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
¿Desconecta los aparatos eléctricos al limpiarlos?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
¿Evita las corrientes de aire que inciden sobre el fuego?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>

COMEDOR

Las áreas de paso ¿están despejadas de muebles u otros objetos?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
¿Hay una pantalla delante de la chimenea?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
¿Evita las conexiones en enchufes múltiples?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
¿Disponen las ventanas y balcones de un pestillo de cierre, fuera del alcance de los niños?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
¿Puede encender y apagar la luz desde la cama?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
¿Acostumbra a fumar en la cama?	SI <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>

BAÑOS

El suelo de la bañera o la ducha ¿es antideslizante?	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
¿Hay una barra para agregarse en la bañera o en la ducha?	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
¿Utiliza, descalzo aparatos eléctricos en el baño?	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
¿Se seca las manos antes de utilizar aparatos eléctricos y nunca los utiliza estando en la bañera o en la ducha?	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
¿Tiene los medicamentos fuera del alcance de los niños?	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
¿Llena la bañera con agua templada o poniendo el agua fría primero?	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
¿Evita utilizar los sprays cuando está fumando ó si existe una llama cerca?	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
¿Procura que el suelo del baño esté siempre seco?	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>

INSTALACIONES DE AGUA, GAS Y ELECTRICIDAD

¿Sabe Donde están las llaves de paso del agua y del gas y puede cerrarlas?	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
¿Sabe distinguir con facilidad la conducción de agua de la del gas?	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
¿Cierra la llave de paso de gas por las noches y al ausentarse de casa?	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
Si sospecha que hay una llave de gas que no va bien ¿Llama enseguida a la compañía?	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
¿Sabe donde esta el interruptor general de la luz y puede desconectarlo?	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>

REFERENTE CONCEPTUAL: Importante revisar año a año el KIT DE EMERGENCIAS

KIT DE EMERGENCIAS

ORGANIZA UN KIT DE EMERGENCIAS, SI YA LO TIENES, REvisa QUE TENGA TODO LO NECESARIO. RECUERDA, DEBE ESTAR UBICADO EN UN SITIO DE FÁCIL ACCESO Y, CONOCIDO POR TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA.



- Documento de identidad, copia de escrituras de la vivienda y seguros contratados.
- Linterna y radio con baterías de repuesto, o preferiblemente con sistema de recarga autónomo.
- Silbato, botiquín de primeros auxilios (incluye medicamentos prescritos para la familia o mascota).
- Alcohol en gel al 70%.
- Agua embotellada para todos los miembros de la familia.
- Una muda de ropa y zapatos para cada miembro de la familia.
- Manta liviana.
- Alimentos no perecederos (enlatados), para tu familia y mascota.
- Artículos de aseo (toallas higiénicas, pañales, preservativos).
- Artículos personales como bastón, gafas, entre otros.
- Bolsa plástica para guardar la ropa al reingreso.

ACTIVIDAD

Revisar el kit de emergencia y completar si es necesario.

PREPARARSE PARA EL SIMULACRO NACIONAL DE EVACUACIÓN EL PRÓXIMO 7 DE OCTUBRE.

EVIDENCIA DEL PROCESO

Enviar la evidencia de la actividad:

Lista de chequeo (FOTO)

Foto del KIT DE EMERGENCIAS.

VIDEO DE EVACUACIÓN DE LA VIVIENDA

FUENTES DE CONSULTA ADICIONALES

Consulte el siguiente blog de tecnología para ampliar los conceptos abordados en el referente conceptual:

ESPACIOS Y MEDIOS DE ASESORÍA

WHATSAPP Y CORREO DEL DOCENTE - HORARIO: Horas de clases académicas

EVALUACIÓN FORMATIVA

Aspectos Concretos	Observaciones
Describe tus fortalezas y debilidades en el desarrollo de esta guía	