

**INSTITUCION EDUCATIVA DEPARTAMENTAL "GENERAL SANTANDER"  
MUNICIPIO SIBATÉ  
2021**

| SEDE                          | GRADO   | TIEMPO ESTIMADO | ÁREA                     | FECHA ACORDADA DE ENTREGA (DOCENTE ESTUDIANTE) |
|-------------------------------|---|-----------------|--------------------------|--|
| Bachillerato                  | 8°  |                 | Ética y valores-Religión | Segunda y cuarta semana del mes                |
| <b>APRENDIZAJES ESPERADOS</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Solicita ayuda de forma asertiva con tranquilidad y claridad.</li> <li>❖ Reconoce que su autonomía está guiada por el valor del respeto y buen trato al otro.</li> </ul> |                 |                          |  |
| <b>COMPETENCIAS</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifico elementos que forman la personalidad, a través del análisis de imágenes, de vídeos y de charla explicativa.</li> </ul>  |                 |                          |  |

NOMBRES Y APELLIDOS: \_\_\_\_\_ GRADO: Octavo ( )



**Semana 1 - Ética y valores: ¿Soy asertivo para pedir ayuda?**

1. Exploración de conocimientos previos: Sopa de letras, Esta herramienta permite el acercamiento a ideas o conceptos relacionado con el aprendizaje esperado.

## Sopa de letras de COMUNICACION ASERTIVA 8

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | R | D | I | R | E | C | T | O | N | S | S | E |
| E | E | C | O | N | F | I | A | N | Z | A | S | S |
| R | S | E | N | Y | S | A | P | S | C | O | O | H |
| W | P | N | E | C | H | Y | E | Z | T | T | S | O |
| D | E | M | O | C | A | N | E | N | N | G | R | N |
| S | T | O | U | E | O | E | E | E | H | N | I | E |
| E | O | C | S | I | R | I | I | S | M | T | B | S |
| H | S | C | N | E | M | M | T | T | N | C | U | T |
| E | D | I | E | I | A | D | Q | I | E | L | E | I |
| A | P | T | T | S | E | R | A | E | E | O | D | D |
| O | O | N | N | E | X | P | R | E | S | A | R | A |
| S | E | E | O | S | E | G | U | R | I | D | A | D |
| S | P | I | A | S | N | S | U | V | E | M | M | A |

**Palabras a encontrar:**

**RESPECTO  
PENSAMIENTOS  
OPINIONES  
CONFIANZA**

**ESCUCHA  
EXPRESAR  
SENTIMIENTOS**

**HONESTIDAD  
DIRECTO  
SEGURIDAD**

**Ahora, a conceptualizar la COMUNICACIÓN ASERTIVA PARA PEDIR AYUDA CON TRANQUILIDAD Y CLARIDAD.**

- La comunicación asertiva se basa en una actitud personal positiva a la hora de relacionarse con los demás.

# 6 TIPS PARA UNA COMUNICACIÓN ASERTIVA



[www.rhactitud.com](http://www.rhactitud.com)



- Consiste en expresar opiniones y valoraciones evitando descalificaciones, reproches y enfrentamientos. Esto implica que la comunicación asertiva es la vía adecuada para interactuar con las personas.

2. Actividad de estructuración de tu aprendizaje, Selecciona con equis (X) la opción que consideres correcta.

|  | TORTUGA (PASIVO) | DRAGÓN (AGRESIVO) | PERSONA (ASERTIVO) |
|--|------------------|-------------------|--------------------|
| No le importan las opiniones de los demás.                 |                  |                   |                    |
| No sabe decir que no.                                      |                  |                   |                    |
| Escucha a los demás con respeto.                           |                  |                   |                    |
| Dice sus opiniones respetando a los demás.                 |                  |                   |                    |
| Se deja influenciar.                                       |                  |                   |                    |
| No le importa hacer daño a los demás.                      |                  |                   |                    |
| Puede insultar, amenazar y humillar.                       |                  |                   |                    |
| No tiene miedo de decir lo que piensa.                     |                  |                   |                    |
| Le asusta lo que los demás puedan pensar.                  |                  |                   |                    |
| Sabe decir que no a algo sin sentirse culpable.            |                  |                   |                    |
| Tiene en cuenta las opiniones y sentimientos de los demás. |                  |                   |                    |
| Actúa con seguridad y firmeza.                             |                  |                   |                    |
| Raramente hace lo que quiere.                              |                  |                   |                    |
| Se mete con los demás cuando no le parece bien su opinión. |                  |                   |                    |
| Trata de manipular a los otros.                            |                  |                   |                    |
| Suelen ser inseguros.                                      |                  |                   |                    |
| Nunca deciden en un grupo.                                 |                  |                   |                    |
| Imponen sus opiniones y sus decisiones.                    |                  |                   |                    |
| Escucha y acepta otras opiniones.                          |                  |                   |                    |
| Consigue que los demás le tengan miedo.                    |                  |                   |                    |
| Consigue que los demás le respeten y escuchen.             |                  |                   |                    |
| Los demás no le tienen en cuenta.                          |                  |                   |                    |