Buenos días, les envío los links para realizar las pausas activas:

Yoga para niños:

<https://www.youtube.com/watch?v=MI1S5rM0ou0>

Pausas activas, juegos para niños:

<https://www.youtube.com/watch?v=urFQR_8z8lE>

<https://www.youtube.com/watch?v=4_-PCq2NRo4>