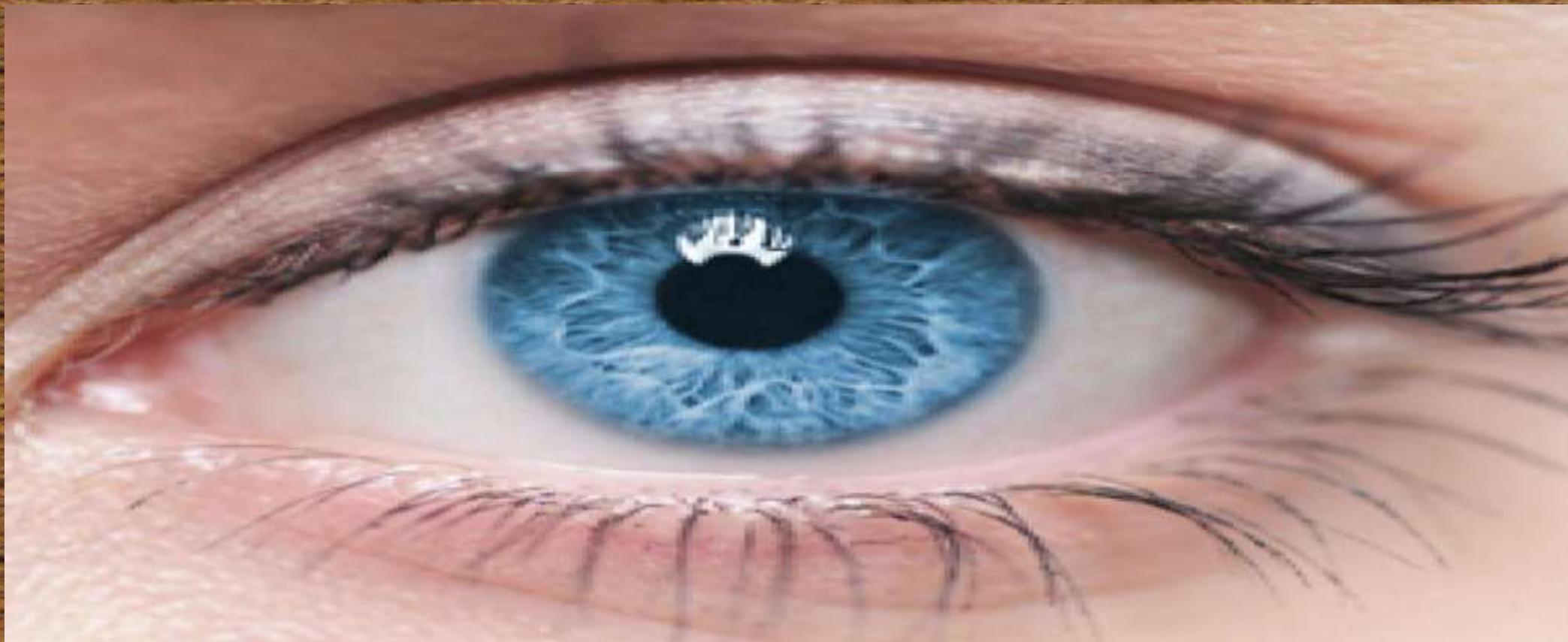


# EL SENTIDO DE LA VISTA



# EL ÓRGANO PRINCIPAL DE LA VISTA SON LOS OJOS

- La función del ojo es percibir y captar las imágenes del exterior de manera que, una vez recibidas, puedan ser enviadas al cerebro. Para realizar esta función, el ojo dispone de un sistema óptico que va enfocando la imagen, la cual se recibe en una capa sensible que es la que finalmente procesa y emite dicha imagen.

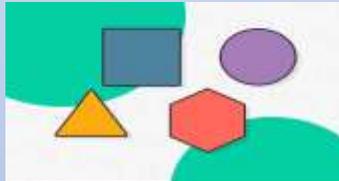
# LA VISTA

Nos permite percibir:

- Luz



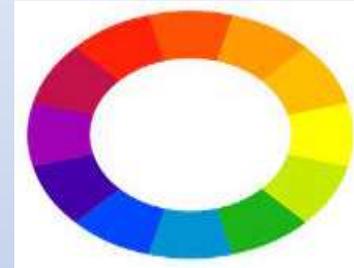
- Formas



- Tamaño



- Color



- Distancia

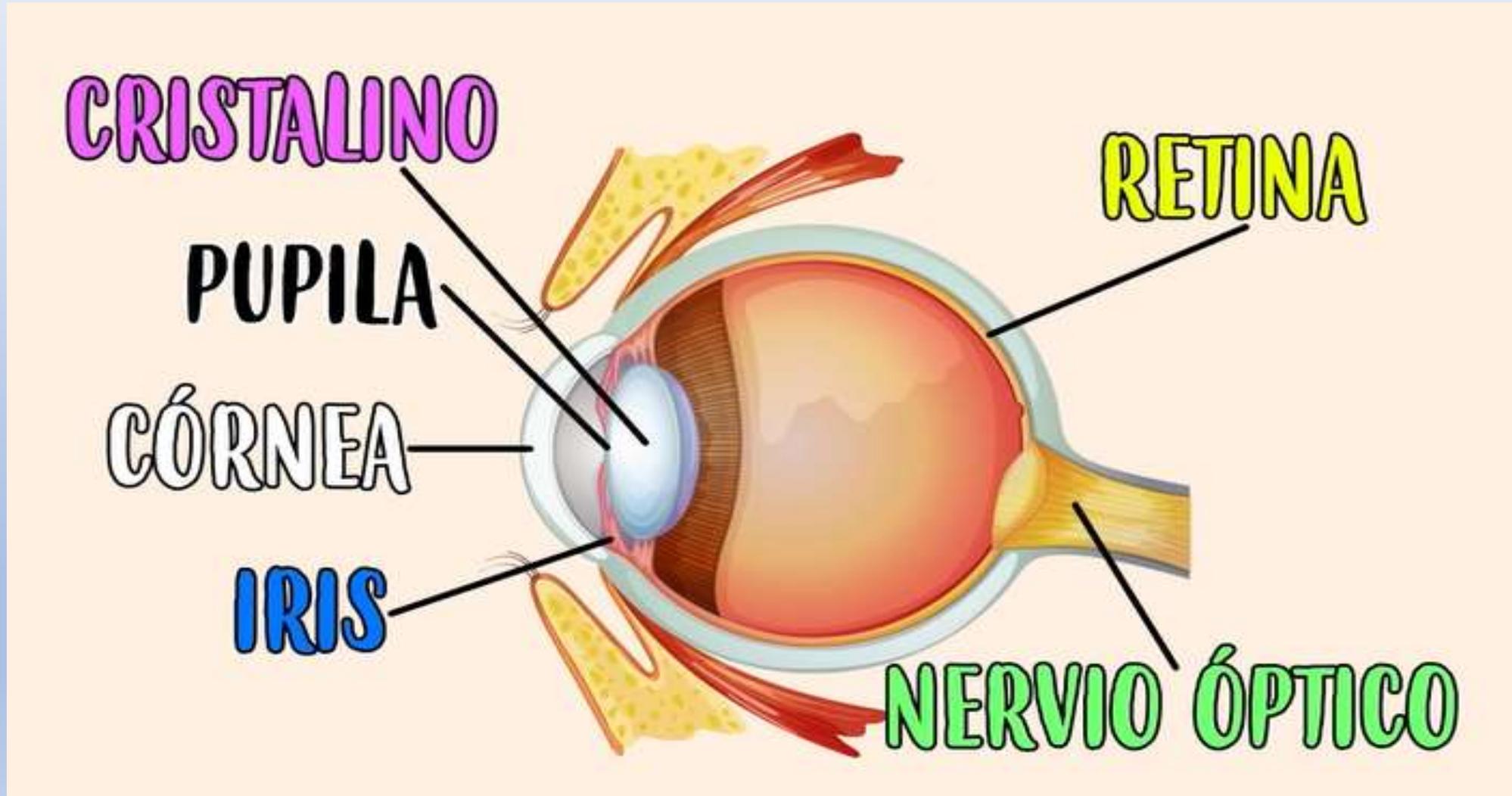


# PARTES DEL OJO

- **Partes Protectoras**



# PARTES INTERNAS DEL OJO QUE NOS PERMITEN VER



# PARTES INTERNAS DEL OJO

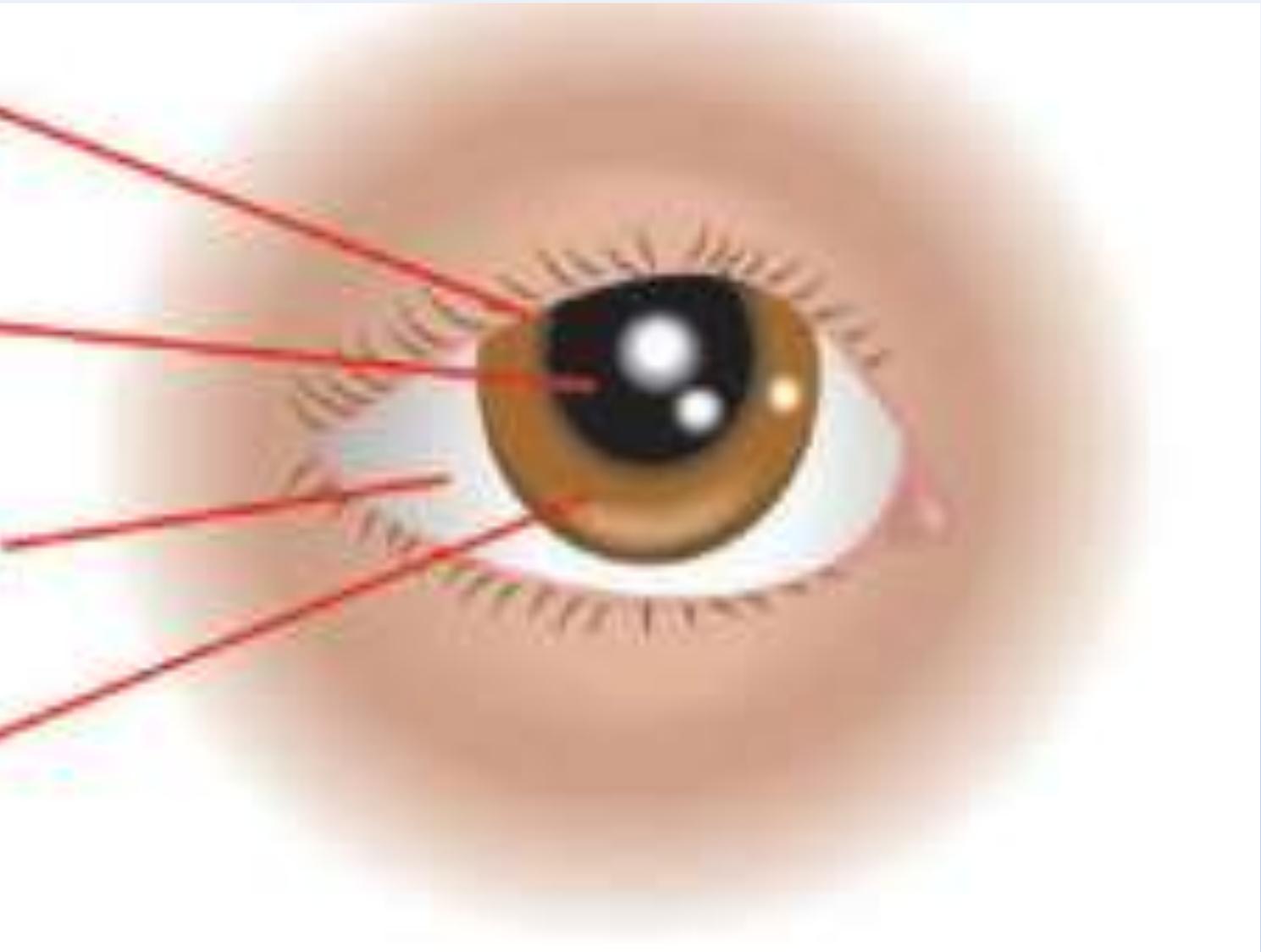
- Pupilas: Es el agujero por donde entra la luz al interior del ojo.
- Iris: Circulo central de diferentes colores.
- Cristalino: Se encuentra detrás del iris, enfoca lo que vemos en la retina.
- Retina: En ella se forman las imágenes.
- Cornea: Es la capa externa del ojo y lo ayuda a proteger de gérmenes.
- Nervio óptico: Lleva la información visual al cerebro.
- Esclerótica: Membrana blanca y gruesa que constituye la capa exterior del globo del ojo.

**Párpado**

**Pupila**

**Esclerótica**

**Iris**



# CUIDADOS DE LA VISTA

- Protegerlo de los golpes y el polvo.
- Realizarse un examen de agudeza visual una vez al año.
- Usar siempre lentes si el doctor lo receta.
- Comer frutas y verduras como la zanahoria, el brócoli y la espinaca que ayudan a mejorar la visión.
- Evitar ver televisión o videojuegos de cerca y por mucho tiempo.
- Leer con buena iluminación.

# VIDEO FINAL

- <https://www.youtube.com/watch?v=xWyt4tlqpkU>

# GRACIAS