

Miércoles  
17 Marzo 2021

1. ¿Que actitudes o comportamientos favorecen o limitan adaptarse a nuevas situaciones?

2. teniendo en cuenta la lectura conteste las siguientes preguntas

a. ¿a futuro que pasa con una cada una de ellas?

b. ¿se quedan en la empresa, la despiden o ellas buscan un trabajo?

c. ¿los cambios les producen algun beneficio personal profesional, ¿por que?



Solución

1

- su revisor y adelante a las cambios
- Llena tu portafolio de herramientas.
- Ante movimientos bruscos, la mejor es realizar acciones para adaptarse a las cambios.
- La formación es clave para adaptarse a las nuevas situaciones

se flexible y adaptable a los cambios  
Definir el futuro deseado

Para mi, el futuro de Patricia sera que no  
seguira en la fabrica y el futuro de Ximena  
sera que sigue en el trabajo ya que esta  
preparada a lo que viene

Patricia (según mi opinión) se va del trabajo ya  
que no afronta las consecuencias y, Ximena se  
queda en el trabajo ya que esta afronta las  
consecuencias

Así, para los dos ya que una afronta y la otra no las  
consecuencias

### conclusión

regularmente de que manera reaccionas

cuando tienes que enfrentar cambios inesperados

en que aspectos de tu vida te cuesta un poco

asumir los cambios

cual a sido ese cambio en tu vida que te

costo, pero del cual debes decir que marca

un antes y después, de que manera este

cambio transformo tu vida?



## olución

- 1 yo me tomo las cosas algo bien, por que intento adaptarme a los cambios
- 2 las situaciones son cuando, lo que esta pasando es algo muy fuerte
- 3 El cambio de mi vida que me costo, fue que me fui de mi pueblo, y ~~ya~~ fui me vine aca a Bogota, esto fue un cambio duro porque en el pueblo, vivia mis primos, mis tias, abuelas...
- otro cambio que me costo, fue la muerte de mi abuelo,