

217/27

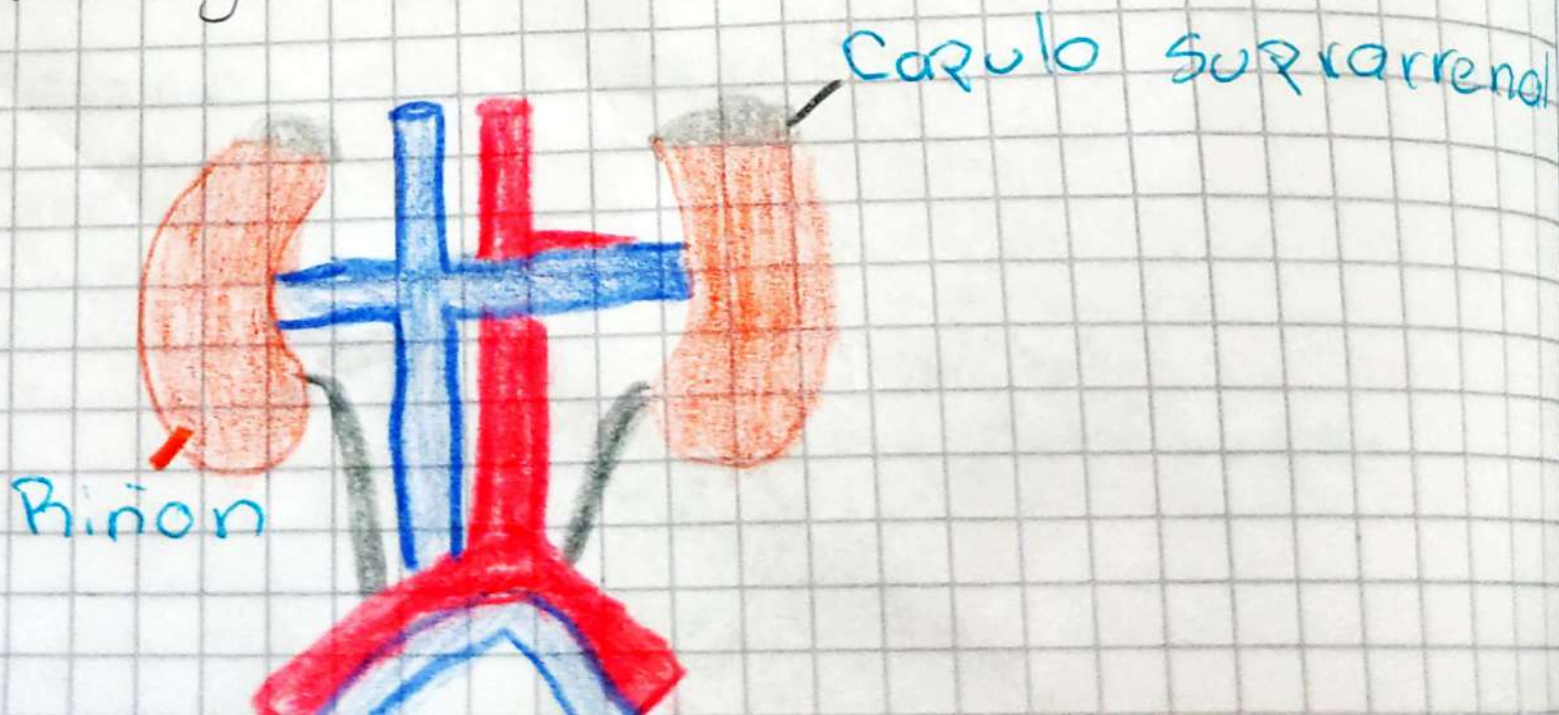
Propósito

Identificar las morfologías y las fisiologías del sistema excretor humano

Excreción en el ser humano

La excreción es el proceso por el cual el organismo elimina los desechos metabólicos del organismo.

En el ser humano esta función es a cargo de diferentes formas.



Organos involucrados en la excreción

- Glandulas sudoriparas: se encuentran ubicadas en la dermornis y liberan al exterior sustancias en forma de sudor.
- Pulmones: producen excreción (de) de CO_2 , por medio de la exhalación
- Riñones: los riñones son la parte principal del sistema urinario el cual hace el proceso de filtración de la sangre separando y formando a la orina

- hígado: elimina los pigmentos biliares
y otras sustancias de desecho que se
encuentran en la bilis que se expulsa
por las heces

7/17/27

Propósito

Comprender los cuidados y las enfermedades del sistema excretor humano

Cuidado del sistema excretor

Disminuir el consumo de sal (con) en los alimentos - evitar el consumo de alcohol - No mantener la orina por mucho tiempo - Higiene - alimentación adecuada - beber agua - Comer mucha fruta y verdura que contenga vitamina C - Hacer ejercicio físico para que la piel transpire - buena limpieza corporal - evacuar el color -