

1 Wednesday, 17<sup>th</sup> March 2021

2  
3 1. ¿Qué actitudes o comportamientos  
4 permiten favorecer o limitar diferen-  
5 tes situaciones?

6 Yo pienso que si una persona al  
7 enfrentar un cambio sabe afrontarlo,  
8 si tiene una buena actitud frente a  
9 ello y si piensa que tiene más  
10 beneficios seguramente se pueda  
11 adaptar al cambio, pero si esta  
12 persona decide rendirse y buscar algo  
13 que no le gusta ya que le dio  
14 miedo afrontar el cambio y retirarse  
15 Para evitar la falla

1 2. Teniendo en cuenta la lectura,

2 conteste las siguientes preguntas

3 A: A futuro ¿que pasa con cada una de  
4 ellas

5 B: se quedan en la empresa, las  
despiden o ellas buscan un nuevo  
trabajo

6 C: los cambios les producen algun  
beneficio profesional ¿por qué?

10 A: Yo pienso que Jimena continuara  
11 con su trabajo ya que ella controla  
12 de buena manera el cambio, por otra  
13 parte, Patricia ya no trabajaria ahí.

14 B: Yo pienso que Jimena podria continuar  
15 en aquella empresa, ya que ella se

1 adapto a los cambios, pero Patricia no,  
2 ella se rindió frente a estos y por lo  
3 tanto buscaría otro trabajo.

4 C. Por lo parte profesional ellas soldaron  
5 beneficiadas, ya que para continuar  
6 tuvieron nuevos aprendizajes y  
7 supieron manejar nuevas herramientas.

## 8 Conclusión

9 1. Regularmente ¿de qué manera

10 reaccionas cuando tienes que afrontar

11 cambios inesperados?

12 frente a los cambios inesperados,

13 principalmente tendrías miedo por afrontarlos,

14 pero razonando más lo aceptarías, ya que

15 este cambio me ayudaría mucho para

1 mi vida y como comprender esta.

2 2. En qué aspectos de tu vida te

3 cuestiona ... resumir los cambios.

4 A mi me cuestiona resumir los

5 cambios los cuales cambian las

6 personas que se encuentran a

7 mi alrededor, ya que de forma

8 presencial soy muy introvertido.

9 3. Cual ha sido ese cambio en tu

10 vida que te costo, pero del cual

11 debes decir que marca un antes

12 y un despues, de que manera

13 este cambio transformo tu vida

14 El mejor cambio que tuve en mi

15 vida fue mi primer cambio de

1 colegio, ya que en ese momento sob

2 pensaba en esas pocas personas que

3 estaban a mi alrededor, este cambio

4 me gusto ya que aprendí a socializar

5 con las personas.