

Amor propio

¿Porque soy importante?

Observar el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=enDP3UREw5I>

“El amor por uno, es un gran tesoro”

Decorar la silueta (niño o niña) y escribir las virtudes y las limitaciones.

Mis virtudes

- Responsabilidad

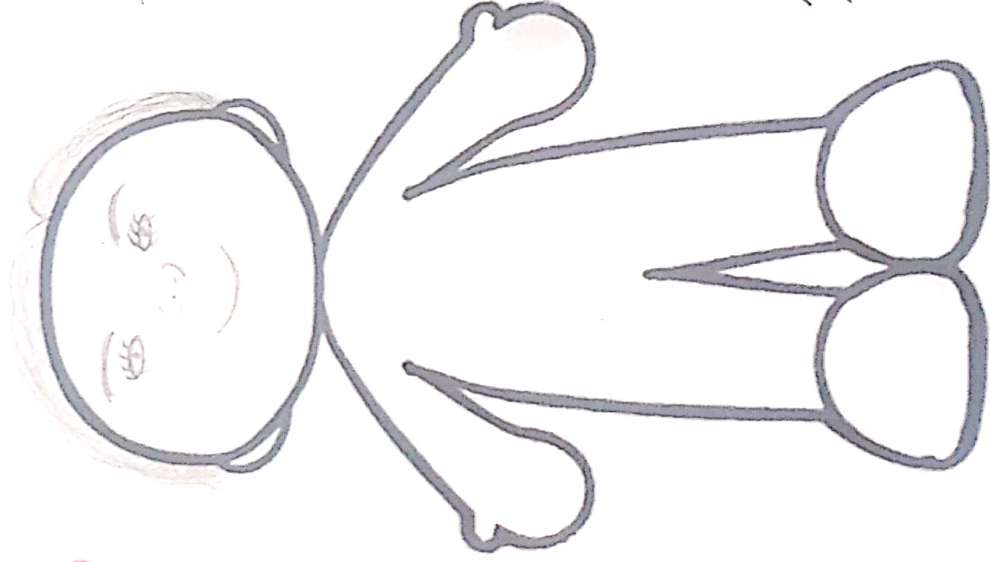
- Amadín

- Lealtad

- Respeto

- Obediencia

- Gratitud



Mis limitaciones

- Valoro mis propios opiniones.

- No menosprecio y respeto los valores de los demás.

- Comparto la información, personal de una manera apropiada.

- Conozco mis necesidades personales y puedo comunicarlo.

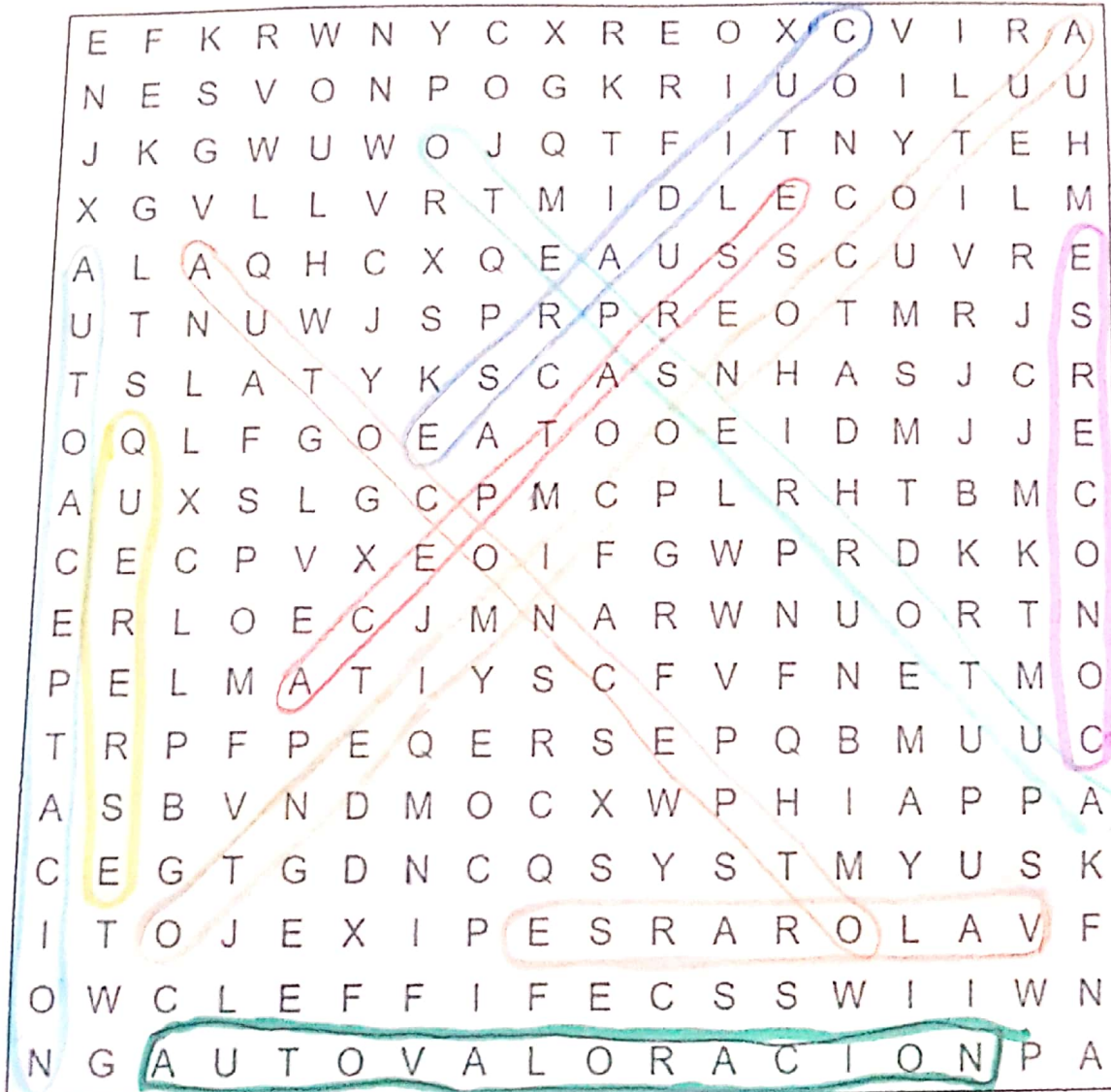
- Acepto y respeto cuando me dicen "no".

- Reconozco y utilizo mi tiempo para estudiar, para jugar para comer, dormir y compartir con mi familia.

Sopa de letras 'La autoestima'

Consultar la definición del valor de la autoestima:

La autoestima es la valoración que hace una persona de sí misma. Puede ser una valoración negativa o positiva en función del valor que da a sus ideas y pensamientos.



1. ✓ AUTOCONOCIMIENTO
2. ✓ AUTOACEPTACION
3. ✓ AUTOVALORACION
4. ✓ AUTOCONCEPTO
5. ✓ AUTORRESPECTO
6. ✓ ACEPTARSE
7. ✓ CONOCERSE
8. ✓ VALORARSE
9. ✓ CUIDARSE
10. ✓ QUERERSE