

# LOS MÚSCULOS

Los músculos son las partes carnosas y blandas que están debajo de la piel y encima del esqueleto.  
Los músculos le dan forma a nuestro cuerpo y además permiten el movimiento porque son elásticos.



Completa las frases con las palabras del recuadro:

blandas

movimiento

elásticas

contraer

músculos

Los Músculos se encuentran debajo de la piel y permiten el Movimiento del cuerpo.

Los músculos son las partes Elásticas y Blandas del cuerpo por que se pueden estirar y Contraer.

Marca con una X en lo que debes de hacer para desarrollar tus músculos.

- Tomar pastillas para desarrollarlos .....
- Alimentarte adecuadamente .....
- Realizar ejercicios físicos .....
- Tener una postura correcta .....

Lee las oraciones y luego coloca dentro del paréntesis la letra "v" si es verdadera y "f" si es falsa.

- Los músculos que nos obedecen son involuntarios ..... ( F )
- Los músculos constantemente se estiran y se contraen ..... ( V )
- Los músculos son blandos y elásticos ..... ( V )
- Los huesos son protegidos por los músculos ..... ( V )

● INDICADORES: Señala y escribe el nombre de los músculos de las diferentes partes del cuerpo.

20  
15th July  
2021

### Mis respuestas



V	V	C	X	N	Y	U	N	M	K	G	V
A	B	D	O	M	I	N	A	L	E	S	O
C	U	A	D	R	I	C	E	P	S	P	W
D	J	O	F	E	R	R	K	P	Y	P	A
E	T	R	A	P	E	C	I	O	S	S	K
L	B	B	K	C	L	B	W	H	Q	U	H
T	Z	I	M	G	Q	N	J	L	V	X	R
O	X	G	P	T	R	I	C	E	P	S	Q
I	Z	O	K	N	B	C	E	C	I	K	B
D	K	B	I	C	E	P	S	H	M	P	L
E	X	P	E	C	T	O	R	A	L	E	S
S	P	B	O	Q	U	T	E	M	K	D	I



Respuestas Correctas

Atrás