

19/10/2021

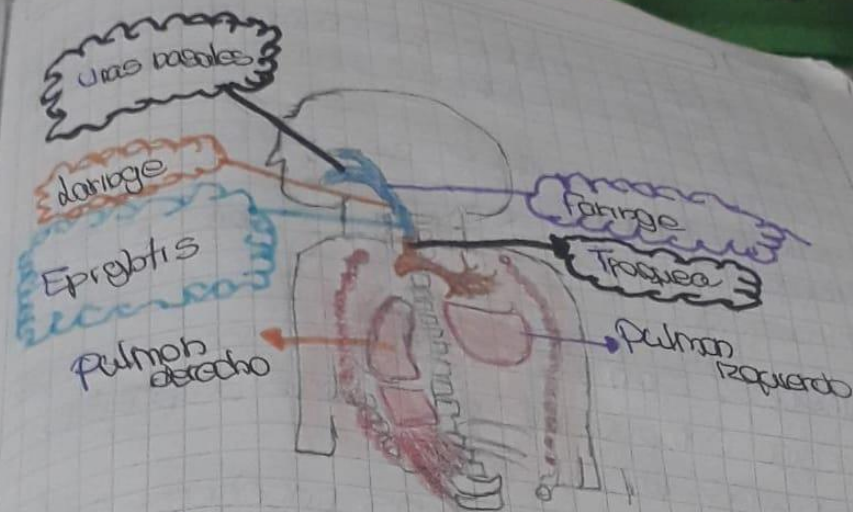
Bitácora:

- Hábito#1 - Ser proactivo
- Hábito#2 - Definir una meta
- Hábito#3 - Hacer primero lo más importante
- Hábito#4 - Ganar-ganar
- Hábito#5 - Entender para después ser entendido
- Hábito#6 - Buscar sinergia
- Hábito#7 - Amar la tierra

Propósito: Identificar y comprender la morfología y la fisiología de la respiración humana.

### Respiración Humana

La respiración en los humanos consta en la inhalación de oxígeno conocido como inspiración y en la salida de dióxido de carbono conocido como exhalación, este intercambio de oxígeno y dióxido de carbono recibe el nombre de respiración.



• **Nariz:** Formada por los dos agujeros de entrada y salida de aire. Están cubiertos de pelos para atrapar el aire.

• **Boca:** En también utilizada para la respiración.

• **Laringe:** Es un tipo que conduce el aire. En ellos se encuentran las cuerdas vocales o membranas productoras de la voz.

**Faringe:** Es un tubo que además de formar parte del aparato digestivo sirve para conducir el aire.

**Tráquea:** tubo Anillado que conduce el Aire hasta los Bronquios.

**Bronquios:** Tubo en los que se ramifican en la tráquea

**Pulmones:** Son dos organismos en forma de esponja compuestos por millones de células llamadas Alveolos.

**Alveolos:** Son unas pequeñas cavidades de los pulmones donde se hace el intercambio de gases.

**Diagrama:** Mucosas que ayudan a la respiración

21/10/2021

propósito: Identificar y comprender las enfermedades que dañan y afectan el cuerpo humano

### enfermedades del sistema respiratorio

**Astma:** El asma es una infección respiratoria, es una enfermedad que afecta los pulmones

**Bronquitis:** Causa bacterias creadas o enfermedades más duras

**Cáncer laríngeo:** Es una enfermedad por la que se forman células malignas "CANCEROSAS" en los tejidos de la laringe

Carcar de pulmo: Acumulacion de tejido donde no debe ir, debe ser tratado con quimioterapia, puede ser de dos tipos de celulas Pequeñas y celulas no pequeñas, principalmente eslo es causado de fumar, fundamentalmente causa del tumores el tabaco.

Neumonias: la neumonia generalmente es causada por una bacteria en los pulmones

Sintomas:

- Tos abrajera
- cansaco o agotamiento
- Tos con sangre o esfofo del calor del metal debido
- Duro en el pecho que siele empeorar al respirar hondo, toser o reir.

## Cuidados

- Ventilar frecuentemente los lugares donde te encuentres.
- Evitar gases o humanos en aquellas habitaciones donde vayas a permanecer
- Protejase del frío
- Sacarnos diariamente la nariz para limpiar las fosas nasales y permitir que entre el aire correctamente.
- Tener un peso ideal.
- Hacer ejercicio