

Amor propio ¿Porque soy importante?

Observar el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=enDP3UREwsl>

“El amor por uno, es un gran tesoro”

Decorar la silueta (niño o niña) y escribir las virtudes y las limitaciones.

Mis virtudes

- responsable
- cariñosa
- juvisosa
- bondadosa
- amable
- alegre



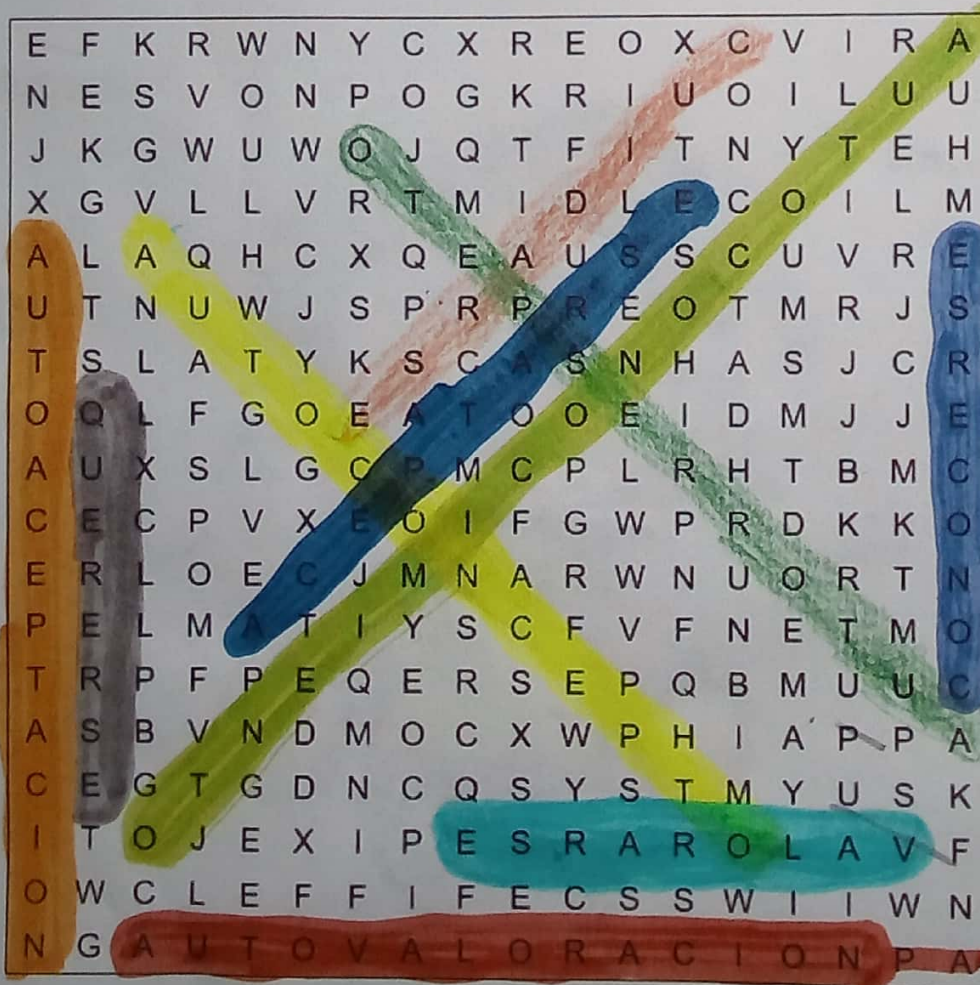
Mis limitaciones

- yo no puedo manejar la estufa
- yo no puedo cosinar
- yo no puedo tocar el cable
- yo no puedo conectar el cable
- yo no puedo cojer la plancha
- ser ordenada con mis cosas

Sopa de letras 'La autoestima'

Consultar la definición del valor de la autoestima:

con la llegada de la menopausia la mujer pierde valor físico
elastisidad y belleza lo que en ocasiones puede provocar
un descenso en su autoestima.



1. **AUTOCONOCIMIENTO**
2. **AUTOACEPTACION**
3. **AUTOVALORACION**
4. **AUTOCONCEPTO**
5. **AUTORRESPETO**
6. **ACEPTARSE**
7. **CONOCERSE**
8. **VALORARSE**
9. **GUIDARSE**
10. **QUERERSE**