

ACTIVIDADES

1. ¿Qué es un deporte adaptado?
2. ¿Dónde nacen los deportes paralímpicos y por qué?
3. ¿Cuál es el objetivo de estos deportes?
4. ¿Cuándo fue la primera participación de Colombia?
5. ¿Por qué se dice que los deportes paralímpicos atienden a una realidad social?

SOLUCIÓN

1. Surge para incluir a un grupo de personas con capacidades diferentes. El deporte sirve como una forma de ejercitarse, pero también como un medio de "recreación" que permite convivir y tener una mejor vida a las personas que lo practican.
2. En 1948, exatletas holandeses se unieron al Movimiento y los Internationales Stoke Mandeville como fueron fundados. Más tarde, estos juegos se convirtieron en los Juegos Paralímpicos, que tuvieron lugar por primera vez en Roma, Italia, en 1960, con la actuación de 400 atletas de 23 países.
3. Su objetivo era aceptar todos los discapacitados en un futuro y actuar como un Comité de Coordinación. Las cuatro organizaciones internacionales sintieron la necesidad de coordinar los juegos y así crearon el "Comité Internacional"

de Deportes para Discapacitados en el Mundo

4. Esto comenzó en el año 1948. 20 años después, a partir de 1968, en Colombia comenzó a hablarse de la discapacidad y a tenerse en cuenta el deporte como un mecanismo de rehabilitación.
5. El 6.8% en Colombia eran discapacitados y los juegos eran para volverlos a incluir y que tenga una ocupación y un pasatiempo.