

¿Que actitudes o comportamientos Favorecen o limitan adaptadores a nuevas situaciones?

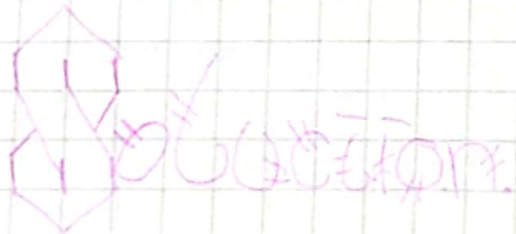
RTA: Tener una buena actitud y buena disposición para aprender de todas las situaciones que se nos presenten aprendiendo cosas nuevas.

¿Teniendo en cuenta la lectura conteste las siguientes preguntas.

a) ¿A futuro que pasa con cada una de ellas?

b. Se quedan en la empresa, las despiden y buscan un nuevo trabajo.

c- Los cambios les producen algun beneficio personal por que.



RTA: Yo creo que Ximena no la van a despedir ya q si supo adaptarse pero Patricia no

R/b= Ximema se quedaría en la empresa y de pronto despiden a Patricia.

R/c= Si les producen un beneficio ya que Patricia puede ir por su hijo a la guardería ya que antes no lo podía hacer.

### Conclusión

1. Regularmente de q manera reaccionas cuando tienes que enfrentar cambios inesperados.

R/TA= Normalmente enfrento los cambios con mucho positivismo, aunque hay veces que es difícil verles el lado positivo.

2. En que aspectos de tu vida te cuesta un poco más asumir los cambios.

R/TA= En los cambios familiares.

3. Cual a sido ese cambio en tu vida que te costo, pero del cual debes decir q marco un antes y un después. De que manera este cambio transformo tu vida.

Scribe

D

M

A

RTA = La pandemia me marco muchísimo ya que yo estaba acostumbrada a estar mucho tiempo con mi familia pero cambio.