

Propósito: Comprender los cuidados y enfermedades del sistema excretor humano.

Sistema excretor humano

Cuidados:

- Disminuir el consumo de sal.
- Beber mucha agua.
- No retener la orina.
- Tener higiene



Sin color
Estás bebiendo mucha agua



Pajizo
Estás salubable e hidratado



Amarillo claro
Estás normal



Amarillo oscuro
Estás normal pero bebé mas agua



Ámbar o miel

No estás bebiendo suficiente agua



Café deshidratación

Posible problema hepático o



Rosado o rojo

Sangre en la orina como signo de alguna infección



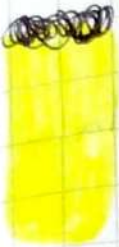
Posible problema hepático en el conducto biliar



Posible enfermedad genética o una bacteria infecciosa

Naranja

Azul
verde



Posible exceso de proteínas o un problema renal

Espumosa



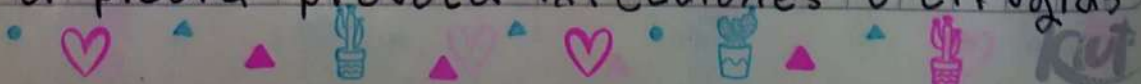


1. Cálculos Renales: Son unos depósitos duros de minerales que se forman dentro de los riñones a consecuencia de la cristalización de los componentes de la orina.

Sintomas: Los síntomas aparecen cuando la "piedra" intenta viajar de los riñones a la vejiga a través de los uréteres y son los siguientes:

- Dolor intenso debajo de las costillas.
- Dolor al orinar.
- Necesidad constante de orinar.
- Micciones en pequeñas cantidades.
- Orina turbia o de color rojizo con olor desagradable.
- Náuseas y vómitos.

Tratamientos: El tratamiento de estos cálculos renales consiste en administrar antibióticos y la "piedra" provoca infecciones o cirugías





no puede ser expulsada de forma natural.

Prostatitis: Es una enfermedad urológica exclusiva de los hombres ya que solo ellos disponen de próstata, la glándula que produce el semen, el líquido que nutre y transporta los espermatozoides. Cuando esta se inflama.

Síntomas:

- Dolor al eyacular

- Dolor al orinar
- Turbidez en la orina

- Incomodidad en los testículos

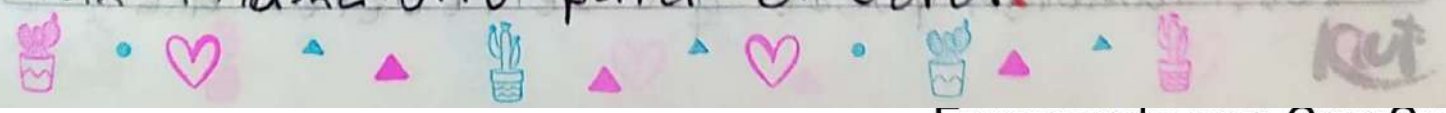
- Necesidad constante de orinar

- Hematuria (sangre en la orina)

- Turbidez en la orina

- Dolor abdominal

Tratamiento: Consistirá en la administración de antibióticos. El médico podrá recetar antiinflamatorio para el dolor.



3. **Uretritis:** Es una enfermedad urológica caracterizada por una inflamación de la uretra, el conducto que conduce la orina desde la vejiga hasta el exterior.

Síntomas:

- Secreciones por la uretra
- Dolor durante las relaciones sexuales
- Dolor al orinar
- Sangre en la orina y en el semen
- Fiebre
- Escalofríos
- Flujo inusual
- Dolor pélvico

Tratamiento: Consistirá en tratar la infección, por lo que si es de origen bacteriano, los antibióticos serán efectivos. También puede que se receten analgésicos.

4. **Nocturia**: Es un trastorno urológico muy común, especialmente en personas mayores, consiste en tener que despertarse varias veces por la noche para orinar. Esto hace que el afectado no descansa, apareciendo problemas de la salud derivados de la privación de sueño.

Tratamiento: Consiste en restringir la ingesta de líquidos y eliminar el café y el alcohol, pues son diuréticos. También se pueden administrar anticolinérgicos, los cuales reducen la actividad de la vejiga.

5. **Síndrome nefrótico**: Es una enfermedad urológica caracterizada por una eliminación excesiva de proteínas en la orina.

Síntomas:

- Orina espumosa
- Hinchazón en ojos y pies
- Aumento de peso
- Pérdida de apetito
- Fatiga

Tratamiento: Consistirá en solucionar la enfermedad que haya causado el síndrome. El médico recetará medicamentos para controlar la presión arterial, anticoagulantes, supresores del sistema inmune, etc.