

1

Observa el siguiente cuadro que nos explica la clasificación de los alimentos.



2

De acuerdo con los alimentos que hay en el cuadro organiza los ingredientes para el menú de tu almuerzo y dibuja el ingrediente que más te guste en un caso:

JUGO

Dibuja.

Jugo de naranja



SOPA:

Verduras



Dibuja.



CARNE

carne

Dibuja.

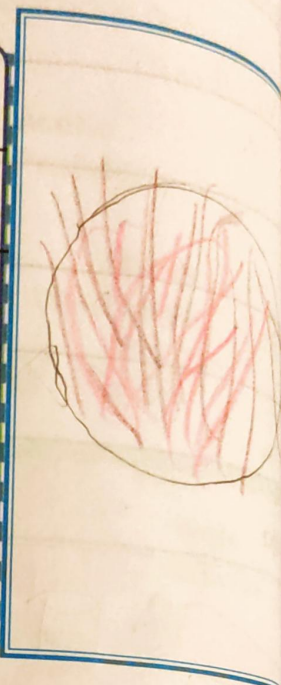




PLATO PRINCIPAL:



Handwritten text: *pasta*



POSTRE



Handwritten text: *gelatina*



TRANSVERSALIDAD
CON LAS
TICS

Para practicar más la comprensión lectora visita
<http://www.mundoprimaria.com/juegos-lenguaje/juego-recetas>

