

La Potencia.

1: ¿Que es la potencia?

R1: Cantidad de trabajo que se realiza por unidad de tiempo. Se puede asociar a la velocidad de un cambio de energía dentro de un sistema, así que la potencia es la energía total dividida por tiempo.

2: Por que es importante?

R1: Es el factor que evita el desperdicio de energía en las instalaciones eléctricas, que se logra eliminando el efecto de las corrientes reactivas.

3: Por que es importante en Ed. Turca?

R1: La capacidad para ejercer la fuerza máxima (fuerza) en el menor tiempo posible, y esto es una de las exigencias más importantes por que es esencial para trabajar.

4: Tipos.

R1:

- Fuerza Dinamica
- " Estatica
- " Maxima
- " Explosiva
- " Resistencia

Fuerza

5: Muscular: Esfuerzo bruto.

Potencia Muscular: Esfuerzo con velocidad y coordinación de movimiento.