

**Adenopatía:** descansar y aplicar una compresa tibia y húmeda en el área inflamada puede reducir el dolor y la hinchazón.

## **Sistema Linfático**

Es la estructura anatómica que transporta la linfa. Guarda algunas similitudes con el aparato circulatorio pero el líquido que se transporta no es sangre, sino linfa. Esta es constituido por una red de ganglios y vasos linfáticos que transporta la linfa y que discurren a través de determinados órganos, tejidos y de la médula ósea roja. Esta última contiene las células madre de las que se origina.

