

## ¿Cómo no relacionamos con los demás?

**D**amos de corazón y necesitamos recibir de corazón.

**E**scuchar y ser escuchados.

**C**omprender y ser comprendidos.

## Tarea

1. **C**ontinuar con la actividad y tomar apuntes. y observar el video de la plataforma y ir tomando apunte de lo importante para la buena convivencia.

## Solución:

**L**a aceptación y reconocimiento de nosotros mismos, nos puede ayudar a superar estas actividades negativas.

**L**as dificultades están casi siempre relacionadas con la falta de valoración.

**E**n nuestra vida desde que nacemos hasta que morimos, tenemos diferentes tipos de relaciones.

Con los amigos y amigas podemos darnos confianza.

La familia es el primer grupo al cual pertenecemos.

La pareja con la pareja, la relación que desarrollamos totalmente diferente a la que tenemos con la familia y los amigos.

Los seres humanos somos seres sociales.

Hablar de manera clara, ver a los ojos a la otra persona, conciliar lo que expresamos con nuestros gestos.

Escuchar con todos nuestros sentidos, no juzgar ni afectar la comunicación.

Construir relaciones positivas, compartir lo positivo, crear algo grande, felicidad que cada uno encuentre.

Avanzar, convivir, tomar decisiones.