

ciclo menstrual

el cuerpo de la mujer cada mes por acción de las hormonas sexuales femeninas y tiene como finalidad preparar el cuerpo de la mujer ya este preparado para un posible embarazo.

Normalmente el ciclo menstrual dura 28 días pero se puede variar entre 21 y 35 días, el ciclo menstrual inicia con el primer día del sangrado menstrual y finaliza hasta que aparecen nuevamente otro sangrado menstrual.

Ejemplo

Días fértiles

sucede

días infértiles

durante el proceso el cuerpo irá experimentando cambios tanto físicos como hormonales y psicológicos



Flujo vaginal

sangre

tejido endometrial

la capa interna que recubre el útero se va engrosando esto con la función de convertirse en un colchoncito que es capaz de permitir la implantación del óvulo

La que hace
cambios

coágulos - dolor - cólicos intensos