

d Que actitudes o comportamientos favorecen o limitan adaptarse a nuevas situaciones?

d Teniendo en cuenta la lectura contente las siguientes preguntas

A- a futuro que pasa con cada una de ellas

B- Se quedan en la empresa, las despiden y buscan un nuevo trabajo

C- los cambios les producen algun beneficio personal por que

Respuesta

aceptar que las cosas cambian que no siempre sera igual

A- Una seguiria hay la aprenderian y la otra estaria en un nuevo trabajo

B- Gimena seguiria y Patricia se quedaria

C- Estaria acendida con un mejor sueldo y la otra iria a un nuevo trabajo y estaria bien.

Conclusión

¿Regularmente de que manera reaccionas cuando tienes que enfrentar cambios inesperados? Depende si siento que es bueno o no

¿En que aspectos de tu vida te cuesta más asumir los cambios?

Cuando me hacen daño ~~o~~ no me gusta salir de mi zona de confort

¿Cuál a sido ese cambio en tu vida que te costo, pero del cual debes decir que marco un antes y un despues de que manera este cambio transformo tu vida?

Cuando mi hermana se fue a hacer su vida me dolio porque ya no estaba alli y cambie mi forma de aceptarlo fue alejandome de las personas