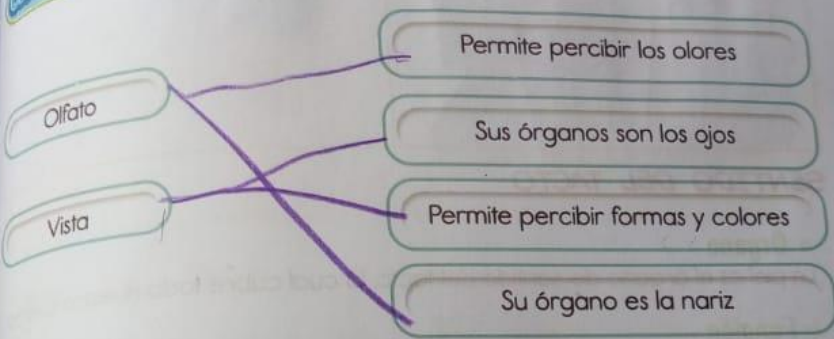


CUIDADO DE LOS OJOS

El ojo debe protegerse de golpes y heridas, es frágil. Si tu doctor te recomienda el uso de anteojos, debes usarlos, para no perder visión. No debes usar gotas oftalmológicas si no te las recetaron. Leer con buena luz, no tocarse los ojos con las manos sucias



1 Relaciona correctamente:



2 ¿A qué sentido pertenecen los siguientes cuidados?

No frotarse los ojos con las manos sucias
Visitar al oftalmólogo

Evitar la gripe y los resfríos
No introducir objetos extraños a la nariz

Cuidados de la vista

no frotarse los ojos con las manos sucias



Cuidados del olfato

evitar la gripe y los resfríos

3 Realiza un dibujo de algo que te gusta y percibes con la vista, y algo que percibes con el olfato.

Con la vista puedo percibir



Con el olfato puedo percibir



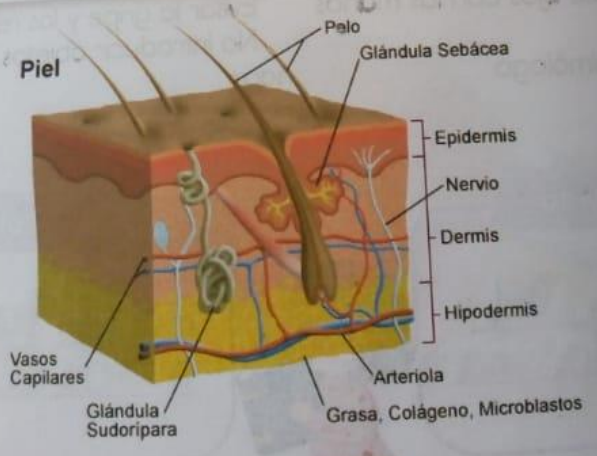
SENTIDO DEL TACTO

» **Órgano**

La piel es el órgano del sentido del tacto, la cual cubre todo nuestro cuerpo.

» **Función**

Nos permite percibir todo aquello que tocamos, así sabemos de la textura, dureza, suavidad y temperatura de los objetos.



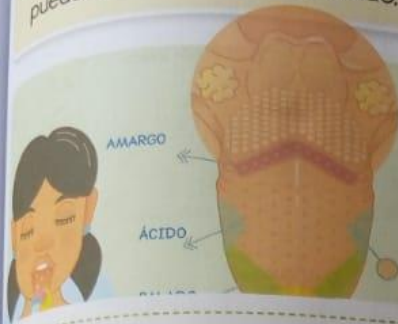
SENTIDO DEL GUSTO



En la lengua tenemos las papilas que se encuentran en sitios diferentes. Atrás de la lengua se aprecia el sabor amargo, a los lados atrás se capta el sabor ácido, a los lados adelante se percibe el sabor salado y en la punta de la lengua el dulce.

El sentido del gusto nos permite saber el sabor de las comidas.

Función: nos permite percibir los sabores de los alimentos, los cuales pueden ser cuatro: dulce, salado, ácido y amargo.



Es importante que cuides tu lengua a través de una buena higiene bucal, lavándote los dientes y protegiéndola de quemaduras, mordeduras o golpes que podrían afectarla.

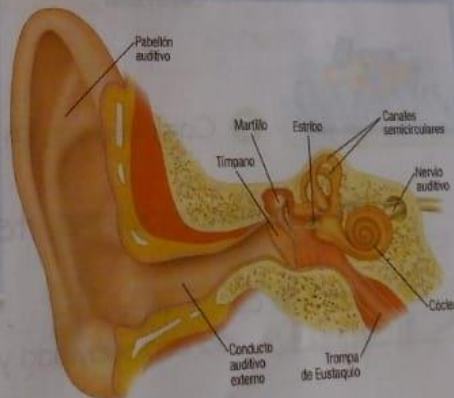
SENTIDO DEL OÍDO

Es el sentido que nos informa de los sonidos que están a nuestro alrededor. Capta las vibraciones y las envía al cerebro. Además el oído es el órgano encargado de mantener el equilibrio. A través del oído percibimos de los sonidos: el volumen y de donde vienen. El órgano receptor de los sonidos es la oreja.

Los oídos se encuentran en el hueso temporal del cráneo.

El oído se divide en tres partes:

- Oído externo
- Oído medio
- Oído interno



- 1- Pabellón
- 2- Conducto auditivo externo
- 3- Membrana timpánica

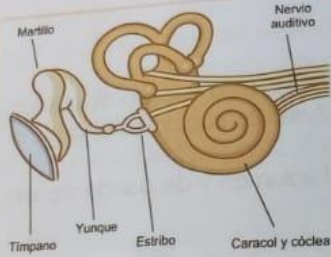


» Oído externo formado por :

- Pabellón de la oreja
- Conducto auditivo externo: acumula cerumen y cuenta con unos pelillos para evitar que entren polvo e insectos
- Timpano : membrana que recoge la vibración de las ondas sonoras

» Oído medio :

-Está formado por la cadena de huesecillos:
El martillo, el yunque, el lenticular y el estribo. Estas transmiten vibraciones.



» Oído interno: en este se encuentran

- El caracol: percibe el sonido.
- Nervio auditivo: transmite la información del sonido al cerebro
- Laberinto: controla el equilibrio

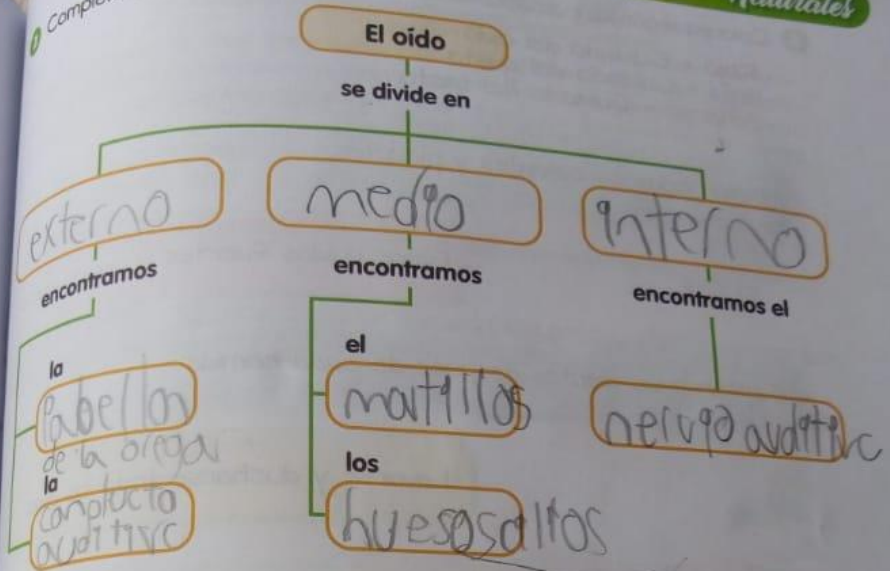


1 Completa con las siguientes palabras:

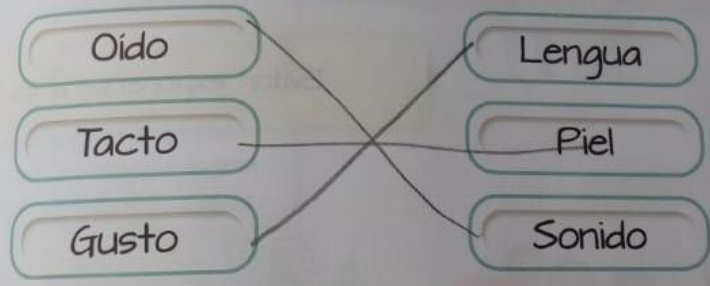
temperatura, textura - tacto

El sentido del tacto nos informa acerca de la temperatura de los objetos.
textura, dureza, suavidad y temperatura

Completa el mapa conceptual.



Relaciona cada uno de los sentidos con su órgano correspondiente.



Completa con las siguientes palabras:

cerebro
sentidos
información

Los órganos de los sentidos perciben lo que nos rodea y lo transmiten al cerebro que interpreta la información.

5 Colorea según las indicaciones:

- Rojo = Cuidado del oído
- Azul = Cuidado del gusto
- Amarillo = Cuidado del tacto

Evitar comidas calientes y picantes

Evitar ruidos fuertes y prolongados

Cepillarse los dientes después de cada comida

Lavarse y ducharse todo los días

Visitar al otorrino una vez al año

Evitar exponerse al sol

