

DEFINICIÓN LÍPIDOS

SON CONOCIDOS COMO GRASAS O ACEITES QUE ESTAN FORMADOS POR CARBONO Y OXIGENO QUE APORTAN 9 KCAL POR CADA GRAMO METABOLIZADO Y SON LA PRINCIPAL RESERVA DE ENERGÍA

FUNCIÓN LÍPIDOS

ENERGETICA = SE ACUMULAN Y SE UTILIZAN COMO MATERIAL DE RESERVA EN LAS CELULAS ADIPOSAS.

ESTRUCTURAL = FOSFOLÍPIDOS Y COLESTEROL FORMAN PARTE DE LAS MEMBRANAS BIOLÓGICAS.

TRANSPORTE = GRASA DIETÉTICA QUE ES NECESARIA PARA EL TRANSPORTE DE VITAMINAS

REGULADORA = PROCURSOR DE GRAN IMPORTANCIA BIOLÓGICA.

TIPOS =

SAPONIFICABLES

NO SAPONIFICABLES

LÍPIDOS TERPÉNICOS

HIDROCARBUROS

LIPIDOS SAPONIFICABLES

CONTIENEN ÁCIDOS GRASOS

SON SUSCEPTIBLES A LA SAPONIFICACIÓN

LIPIDOS NO SAPONIFICABLES

NO TIENEN ÁCIDOS GRASOS

NO PUEDEN SER SAPONIFICAR.

