

25 mayo
2021

Enfermedades del sistema circulatorio

Aterosclerosis: **Síntomas:** Suficientemente grave como para obstruir la irrigación sanguínea. Puedo no presentar síntomas, pero las personas pueden sufrir. Circunstancias en que se presenta el dolor, en la pierna al realizar ejercicio. También comunes accidentes cerebrovasculares leves (ataques isquémicos transitorios), derrame cerebral, disfunción eréctil, infarto agudo de miocardio o mala sanación de heridas.

marfil

Tratamiento: El tratamiento consiste en cuidado personal y estatinas, una dieta saludable y ejercicio pueden ser de ayuda. Los tratamientos incluyen medicamentos, procedimientos para abrir las arterias obstruidas y cirugía.

Hipertensión: En algunos casos, la presión arterial elevada no presenta síntomas. Si no se trata, con el tiempo, puede provocar trastornos de la salud como enfermedades cardíacas y derrames cerebrales. Por lo general, esta afección no presenta síntomas.

Tratamiento:

Seguir una dieta saludable con menos sal, ejercitarse regularmente y tomar medicamentos puede ayudar a bajar la presión arterial.

Infarto de miocardio:

Los síntomas incluyen rigidez

- Presión, opresión, dolor, o sensación de compresión o dolor en el pecho o en los brazos, que puede propagarse hacia el cuello, la mandíbula o la espalda.

- Náuseas, indigestión, color de asfalto o dolor del ombligo
- Falta de aire
- Sudor frío
- Tuliya
- Aturdimiento o mareos repentinos

Tratamiento

El tratamiento incluye cambios en el estilo de vida, rehabilitación cardíaca, medicamentos, uso de stent y cirugía de bypass

Derrame Cerebral (cerebrovascular)

Los síntomas del derrame cerebral incluyen problemas para caminar, hablar y entender, además de parálisis o entumecimiento del rostro, los brazos o las piernas

Tratamiento

El tratamiento temprano con medicamentos como el tPA (activador del plasminógeno) puede minimizar el daño en el cerebro. Otros tratamientos se dedican a limitar las complicaciones y evitar otros derrames cerebrales.