

La paciencia

Dana Antonella Acevedo Velasco

¿Que es tener paciencia?

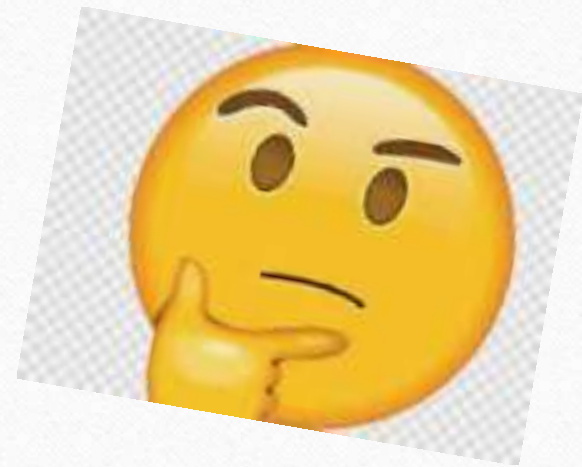


**Capacidad de padecer
o soportar algo sin
alterarse . Capacidad
para hacer cosas
pesadas o minuciosas.**

Ejemplos de no tener paciencia



*¿CUÁL ES LA IMPORTANCIA DE
LA PACIENCIA?*



La paciencia es una actitud que nos ayuda a poder tolerar comprender e incluso poder soportar los contratiempos con fortaleza y buen ánimo. Muchos la consideran un valor o una virtud necesaria para la vida. dado que nos ayuda a adaptarnos a las circunstancias.

***¿Cuál es la importancia de ser
paciente y tolerante?***



De todas maneras ser pacientes nos hace mejores personas, la paciencia nos ayuda a soportar más inconvenientes y ser amables en situaciones poco agradables. ... Esto se demostró a través de una serie de juegos de a dos personas, en los que las parejas más pacientes lograron resultados mejores en cuanto a coordinación

Muchas gracias

- **RECUERDEN HAY
QUE TENER
PACIENCIA**