

Sopa de verduras.

Ingredientes:

Zanahoria

Arveja

Pollo

Apio

Espinaca

Ajo

Cebolla larga

Silantro

Agua

Preparación

Primero calentar el agua con el pollo, después cortar pedazos

pequeños, como el ajo, silantro, zanahoria, cebolla y apio, lo echamos

todo dejarlo unas minutos

para que tengamos una deliciosa sopa de verduras.