

Prácticas deportivas
Preparación física
Preparación técnica
Preparación táctica
Planillaje y Arbitraje
Formas de valoración.

IMC: 19.72

Capacidades condicionales

Flexibilidad

Tren superior

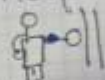
Dorsales



Trapezio



Triceps



Abdominales



Biceps



Gemelas



Abductores



quadriceps



Eccentric

