

Lesiones

Musculares: Son lesiones de la estructura muscular de nuestra cuerpo. Generalmente son laceraciones y están causadas por un exceso de esfuerzo durante la práctica deportiva, pero pueden presentarse en otros ámbitos de la vida cotidiana.

Articulares: Pueden ser fracturas, con la rotura parcial o total del hueso y las luxaciones, que provocan la pérdida de función normal de una de las partes que conforman la articulación.