





El ciclo menstrual:

es el sangrado vaginal normal que ocurre como parte del menstrual de la mujer. Todos los meses, su cuerpo se prepara para un posible embarazo. Si esto no ocurre, el útero se desprende de su recubrimiento. Esto es la sangre menstrual, que sale del cuerpo a través de la vagina.

Lo 3 fases:

- foliular
- ovulatoria
- lúteo