

ED FISICA

PRESENTADO POR
EIMY STEFANY NIÑO SÁNCHEZ

PRESENTADO A
CAROLINA DAZA

COLEGIO PARROQUIAL SANTO "CURA DE ARS"
GRADO OCTAVO
2021

Lesiones articulares

- Dentro de las lesiones de la articulación distinguiremos dos tipos diferentes, los esguinces y las luxaciones.

- El esguince es una distensión violenta de una articulación que provoca el estiramiento incluso a veces el desgarramiento de los ligamentos aunque continúan en contacto las caras articulares de los huesos. el mecanismo de producción es una flexión o una extensión de la articulación más allá de los límites normales. las articulaciones que se afectan con más frecuencia son tobillos, muñecas y dedos.

Síntomas

+ Dolor en el sitio de la lesión que se acentúa con los movimientos

+ Hinchazón

+ pérdida de fuerza

- La luxación es una dislocación, o desplazamiento angular y permanente de los extremos opuestos de una articulación, perdiendo las superficies de contacto su relación recíproca. la lesión principal consiste en el desgarramiento capsular con rotura o no de ligamentos.

Se manifiestan clínicamente por

+ Dolor intenso

+ Hinchazón

+ pérdida de fuerza

+ Deformidad de la articulación