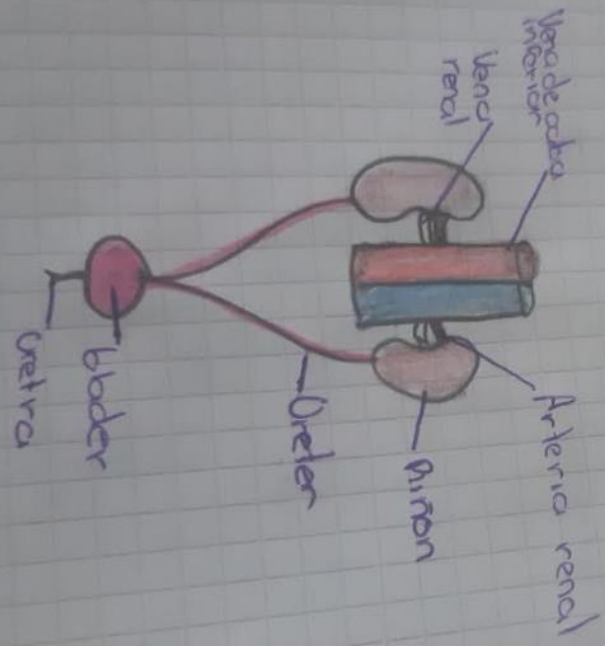


Sistema excretor del ser humano

En humanos

En humanos, el sistema excretor es el encargado de eliminar las sustancias de desecho de nuestro organismo. En las que se encuentran el dióxido de carbono, el agua, la urea y el ácido. Las excreciones son las glándulas sudoríparas, los riñones y la vejiga.



Cuidado de higiene

- Lavar a diario la piel con agua y jabón
- beber mucha agua
- Tener una alimentación adecuada
- Comer sanamente, Alimentos con mucha fruta y verdura que contenga vitamina C
- Beber entre 1,5 litros y 2 litros de agua diarios
- Consumir alimentos bajos en sal
- Evitar las drogas y el tabaco y consumir poca bebidas alcohólicas
- tener una limpieza corporal
- Vacuar el contenido de la vejiga

Enfermedades

- Cáncer de riñón
- diabetes insípida
- Dialisis
- Enfermedad renal crónica
- infecciones en vías urinarias
- insuficiencia renal
- Orina y micción

enfermedades