

tarea

consultar que es coordinación
de bolitas de pares
de medias

la coordinación

la coordinación muscular o motora
es la capacidad que tiene
los músculos esquelético del
cuerpo de sincronizarse bajo
parámetros de trayectoria y
movimiento... es decir la coordina-
ción completamente a las
capacidades físicas básicas
para hacer de los movimientos
gestos deportivos



saltando lazo

Tarea

