

Amor propio  
¿Porque soy importante?

Observar el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=enDP3UREwsI>

"El amor por uno, es un gran tesoro"

Decorar la silueta (niño o niña) y escribir las virtudes y las limitaciones.

Mis virtudes

- Bondad
- Limpieza
- creatividad
- Orden
- Cuidado
- Confianza



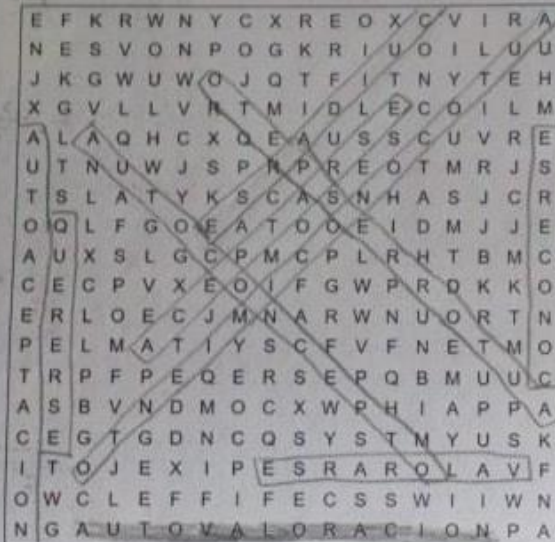
Mis limitaciones

- no poder hacer actividades en el celular
- no poder ir a un parque
- Autodisciplina
- no poder jugar con mis compañeros
- no poder viajar

### Sopa de letras 'La autoestima'

Consultar la definición del valor de la autoestima:

1. C) Conocerse
2. C) Cuidarse para tener una buena vida
3. C) Asumir la responsabilidad de nuestra vida



- |                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| 1. AUTOCONOCIMIENTO - | 2. AUTOACEPTACION - |
| 3. AUTOVALORACION -   | 4. AUTOCONCEPTO -   |
| 5. AUTORRESPECTO -    | 6. ACEPTARSE -      |
| 7. CONOCERSE -        | 8. VALORARSE -      |
| 9. CUIDARSE -         | 10. QUERERSE -      |