



1 Menciona qué otros órganos se encargan de eliminar sustancias de desecho.

la nariz saca de los pulmones el moco
el recto saca las s de la cola
el sudor saca desecho orga
nicos

Une con flechas:

- Riñones
- Uréteres
- Vejiga
- Uretra

Son dos conductos que transportan la orina desde los riñones hacia la vejiga.

Órgano con forma de bolsa que recibe la orina y almacena hasta que es expulsada.

Son dos órganos que poseen en su interior nefrones, que actúan como filtro y limpian la sangre extrayendo los desechos.

Conducto que comunica la vejiga con el orificio que elimina la orina.

2 Menciona los cuidados que debes tener con el sistema excretor.

beber abundantemente agua
reducir el consumo de sal en los alimentos
ir frecuentemente al baño
comer alimentos ricos en fibra
evitar el consumo de bebidas alcohólicas