

23th March 2021

Apuntes del video

Relaciones interpersonales

Todas las personas necesitamos relacionarnos con los demás.

Debemos respetar a los demás ya que somos mundos diferentes.

Como nos relacionamos con los demás damos de corazón y necesitamos recibir de corazón.

Escuchar y a la vez ser escuchados.

Comprender y ser comprendidos.

Tarea

Ver el video de la plataforma pausar y escribir los mas importante sobre las relaciones interpersonales.

Desarrollo de tareas

Las personas establecen relaciones a lo largo de la vida, intercambian formas de sentir y ver la vida, compartimos necesidades, intereses y afectos, nunca estamos solos, debemos respetar a las demás personas.

cuando nos relacionamos con los demás debemos

* Compartir, escuchar y ser escuchados, comprender, aceptar y ayudar en las dificultades, valorar y apreciar a las personas con las que nos relacionamos.

Diferentes clases de relaciones en nuestra vida

* Los amigos y amigas: confianza e ideas

* La familia: Primer grupo al cual pertenecemos y nos desarrollamos seres humanos

La pareja: es una relación diferente a la familia y amigos son lazos más íntimos.

Los seres humanos somos sociales y debemos aprender a convivir.

Para comunicarnos debemos:

Hablar de manera clara y sencilla.

Ver a los ojos de la otra persona y demostrar que queremos conciliar.

Escuchar atentamente no debemos que juzgar, ni burlarnos o ridiculizar a la otra persona. Para construir relaciones positivas debemos crear estructuras de apoyo sólidas y resistentes como:

1. Compartir lo positivo crear lo grande. Facilita que cada uno de nosotros encontremos el modo de ser felices.

Esto será fundamental para avanzar, convivir y tomar decisiones.

Solución de actividad

No he tenido ninguna discusión con mi mejor amigo ya que nos queremos mucho y nos respetamos.

3. Les diría que se tranquilisen tomen aire
dialoguen y se pidan disculpas con un
abrazo.