

Sopa de letras 'La autoestima'

Amor propio

¿Porque soy importante?

Observar el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=snDP3URBwsl>

"El amor por uno, es un gran tesoro"

Decorar la silueta (niño o niña) y escribir las virtudes y las limitaciones.

Mis virtudes

- tierno
- colaborador
- Noble
- Amable
- cariñoso
- generoso



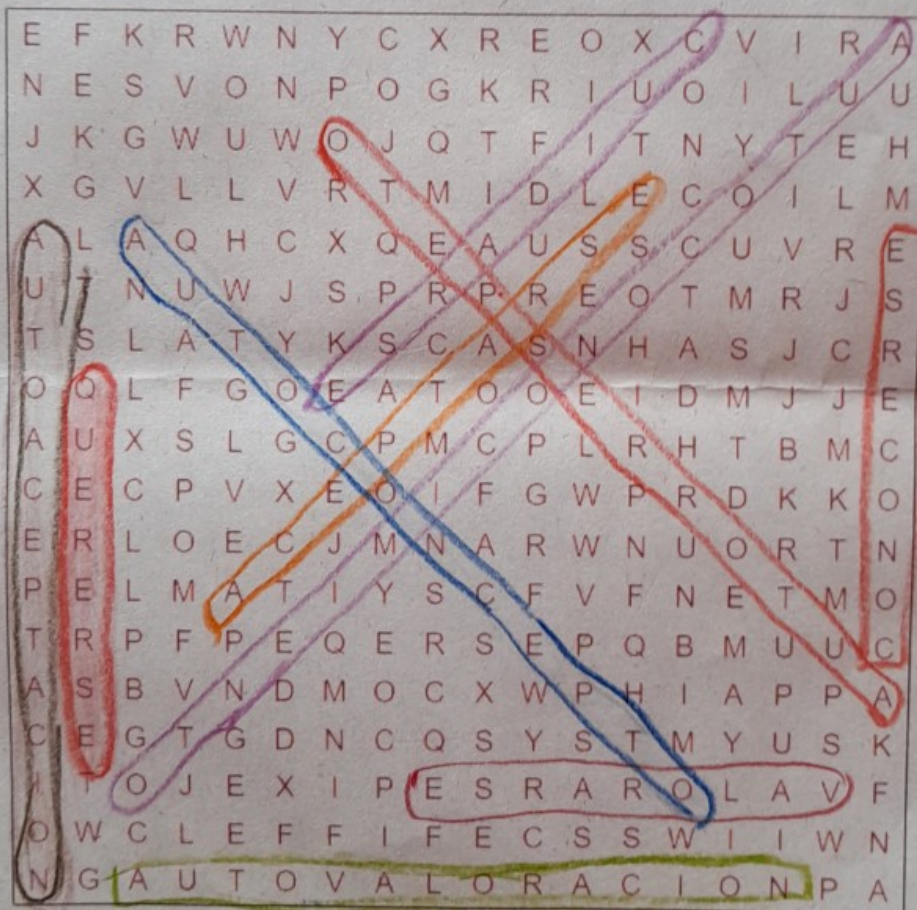
Mis limitaciones

- Miedoso
- impaciente
- desordenado
-
-
-

Sopa de letras 'La autoestima'

Consultar la definición del valor de la autoestima:

La **Autoestima** es la valoración que hace una persona de sí misma. Puede ser una valoración negativa, o positiva en función del valor que da a sus ideas, y pensamientos. Es un término muy ligado al **autoestima**.



1. AUTOCONOCIMIENTO ✓
2. AUTOACEPTACION ✓
3. AUTOVALORACION ✓
4. AUTOCONCEPTO ✓
5. AUTORRESPECTO ✓
6. ACEPTARSE ✓
7. CONOCERSE ✓
8. VALORARSE ✓
9. CUIDARSE ✓
10. QUERERSE ✓