

de julio

LOS MÚSCULOS

Los músculos son las partes carnosas y blandas que están debajo de la piel y encima del esqueleto. Los músculos le dan forma a nuestro cuerpo y además permiten el movimiento porque son elásticos.



Completa las frases con las palabras del recuadro:

blandas

movimiento

elásticas

contraer

músculos

Los ~~músculos~~ se encuentran debajo de la piel y permiten el movimiento del cuerpo.

Los músculos son las partes blandas y elásticas del cuerpo por que se pueden estirar y contraer.

Marca con una X en lo que debes de hacer para desarrollar tus músculos.

- Tomar pastillas para desarrollarlos



- Alimentarte adecuadamente



- Realizar ejercicios físicos



- Tener una postura correcta



Lee las oraciones y luego coloca dentro del paréntesis la letra "v" si es verdadera y "f" si es falsa.

• Los músculos que nos obedecen son involuntarios (F)

• Los músculos constantemente se estiran y se contraen (V)

• Los músculos son blandos y elásticos (V)

• Los huesos son protegidos por los músculos (V)

Mis respuestas



✓ 7

X	W	O	F	F	Z	I	P	T	P	N	T
L	W	W	J	B	F	W	J	S	P	O	R
D	E	L	T	O	I	D	E	S	H	W	I
H	P	I	F	S	Y	Z	O	X	Y	I	C
Z	Q	S	S	P	X	O	L	G	U	E	E
R	D	B	I	C	E	P	S	V	Y	Y	P
K	C	U	A	D	R	I	C	E	P	S	S
C	D	L	T	K	B	S	M	N	L	C	B
M	X	T	T	R	A	P	E	C	I	O	S
N	A	B	D	O	M	I	N	A	L	E	S
J	P	E	C	T	O	R	A	L	E	S	H
Q	L	K	T	H	O	T	X	K	O	O	V



Respuestas Correctas

Atrás

