

Amor propio ¿Porque soy importante?

Observar el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=enDP3UREwsI>

“El amor por uno, es un gran tesoro”

Decorar la silueta (niño o niña) y escribir las virtudes y las limitaciones.

Mis virtudes

- Bondadoso -
- Alegre -
- Divertido -
- Agradable -
- Justo -
- Amotoso -
- Creatividad -
- Amable -
- Honesto -
- Transparente



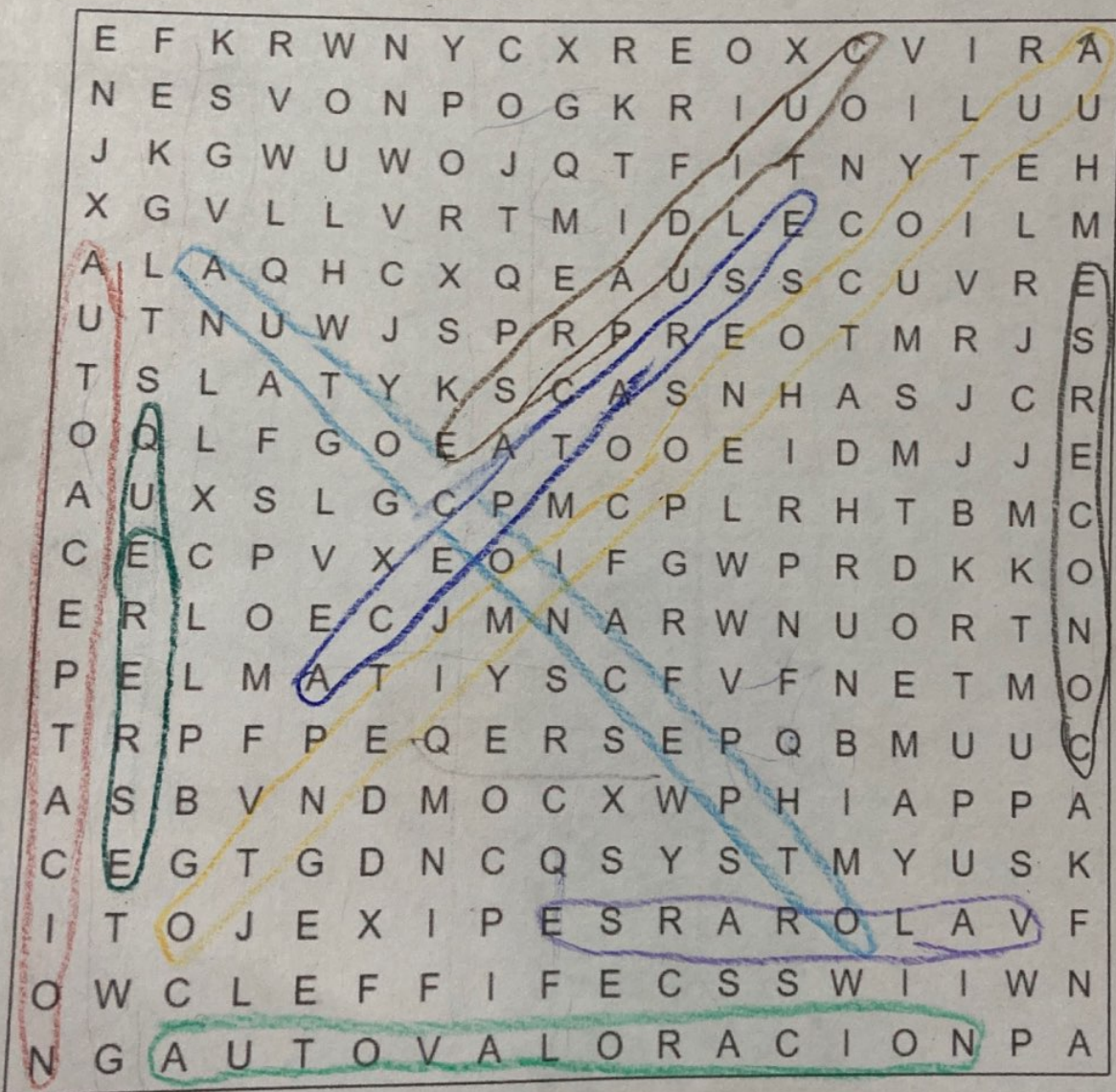
M. limitaciones

- genio
- olvidadizo
- mal humorado
- el orden
- seguridad en mi mismo
- poco paciente
- distraído

Sopa de letras 'La autoestima'

Consultar la definición del valor de la autoestima:

La autoestima es un espejo de como se ve a uno mismo con sus virtudes y sus limitaciones.



- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1. AUTOCONOCIMIENTO ✓ | 2. AUTOACEPTACION ✓ |
| 3. AUTOVALORACION ✓ | 4. AUTOCONCEPTO ✓ |
| 5. AUTORRESPECTO | 6. ACEPTARSE ✓ |
| 7. CONOCERSE ✓ | 8. VALORARSE ✓ |
| | 10. QUERERSE ✓ |