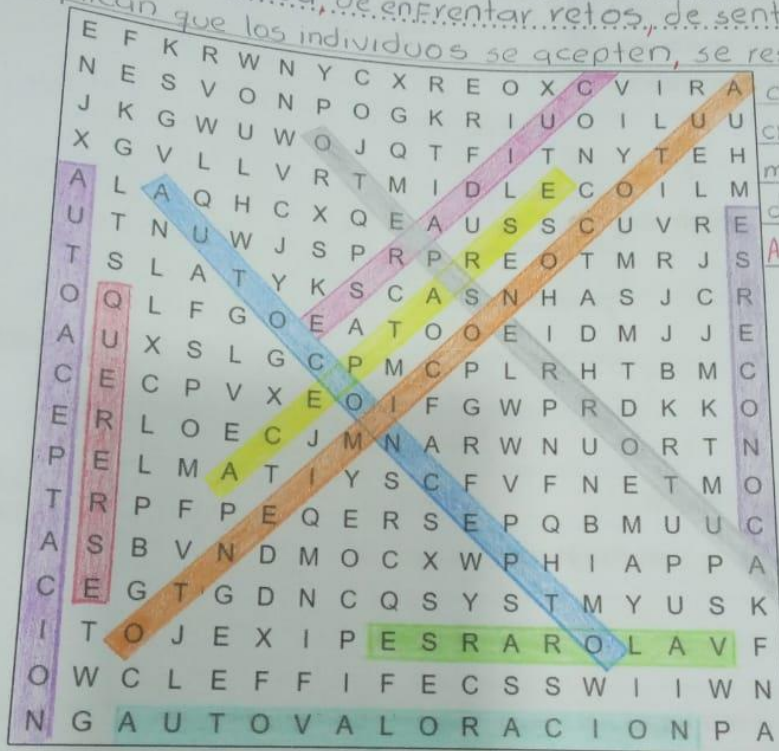


Sopa de letras 'La autoestima'

Consultar la definición del valor de la autoestima:

Autoestima: Es el valor que el individuo atribuye a su persona y a sus capacidades. Es una forma de pensar positivamente, una motivación para experimentar diferentes perspectivas de la vida, de enfrentar retos, de sentir y actuar, que implican que los individuos se acepten, se respeten,



confían y
crean en ellos
mismos. es
decir tener
Amor Propio

1. AUTOCONOCIMIENTO ✓
2. AUTOACEPTACION ✓
3. AUTOVALORACION ✓
4. AUTOCONCEPTO ✓
5. AUTORRESPECTO ✓
6. ACEPTARSE ✓
7. CONOCERSE ✓
8. VALORARSE ✓
9. CUIDARSE ✓
10. QUERERSE ✓

Amor propio

¿Porque soy importante?

Observar el siguiente video:
<https://www.youtube.com/watch?v=enDP3UREwsI>

“El amor por uno, es un gran tesoro”

Decorar la silueta (niño o niña) y escribir las virtudes y las limitaciones.

Mis virtudes

- Conversadora
- Colaboradora
- Inteligente
- Amorosa
- Activa
- Fuerte



Mis limitaciones

- Malgeniada
- Desordenada
- Soberbia
- Voluntariosa
-
-