

LOS MÚSCULOS

Los músculos son las partes carnosas y blandas que están debajo de la piel y encima del esqueleto. Los músculos le dan forma a nuestro cuerpo y además permiten el movimiento porque son elásticos.



Completa las frases con las palabras del recuadro:

blandas

movimiento

elásticas

contraer

músculos

Los músculos se encuentran debajo de la piel y permiten el movimiento del cuerpo.

Los músculos son las partes elásticas y blandas del cuerpo por que se pueden estirar y contraer.

Marca con una X en lo que debes de hacer para desarrollar tus músculos.

- Tomar pastillas para desarrollarlos
- Alimentarte adecuadamente
- Realizar ejercicios físicos
- Tener una postura correcta

Lee las oraciones y luego coloca dentro del paréntesis la letra "v" si es verdadera y "f" si es falsa.

- Los músculos que nos obedecen son involuntarios (F)
- Los músculos constantemente se estiran y se contraen (V)
- Los músculos son blandos y elásticos (V)
- Los huesos son protegidos por los músculos (V)

● INDICADORES: Señala y escribe el nombre de los músculos de las diferentes partes del cuerpo.

T	A	M	C	W	P	U	I	D	X	Q	A
R	B	Y	U	J	E	S	O	Q	A	S	Z
A	D	X	A	S	C	J	Y	Q	S	M	W
P	O	O	D	B	T	P	R	T	P	U	E
E	M	P	R	I	O	U	Z	R	E	P	H
C	I	Y	I	C	R	P	F	I	F	U	U
I	N	K	C	E	A	T	K	C	O	M	M
O	A	C	E	P	L	M	Z	E	H	M	M
S	L	P	P	S	E	H	O	P	E	Q	P
Q	E	Y	S	P	S	R	S	S	U	L	W
M	S	H	C	Y	A	I	Y	U	K	H	O
E	Q	W	D	E	L	T	O	I	D	E	S

