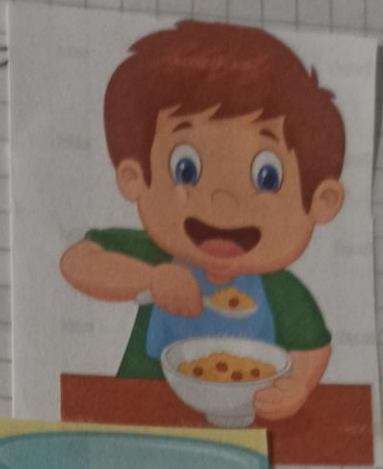


# Habitos saludables

7 dias de desayuno



6 vasos de agua



5 comidas al dia



Comidas diarias



sumir dos días de leguminosas



genera!



por la cocina

de ejercicio