



**COLEGIO PARROQUIAL SANTO “CURA DE ARS”**  
**“Por el camino de la exigencia se llegará a la excelencia”**



1. El proyecto de vida es importante para el reconocimiento de los planes a corto, mediano y largo plazo, así mismo, el proyecto de vida familiar permite reconocer los objetivos comunes. Por tanto les invito a desarrollar la siguiente actividad la cual permitirá reconocer las oportunidades, debilidades, fortalezas y amenazas por medio de una matriz DOFA.
  - Factores internos de la familia
    - **Fortalezas:** Evidencia los elementos positivos de la familia, que la diferencia, que la caracteriza, que le permite lograr desarrollar el proyecto de vida familiar.
    - **Debilidades:** Especifica los elementos que afectan o limitan el desarrollo del proyecto de vida familiar.
  - Factores externos de la familia
    - **Oportunidades:** Para analizarlas es necesario observar fuera de la familia. Estas son aquellas que pueden jugar a favor del proyecto de vida familiar, ayudar a crecer y mejorar el desarrollo del proyecto de vida. (redes de apoyo, medios, recursos)
  - **Amenazas:** Son los factores que impedirán el crecimiento del proyecto de vida familiar, evitarán el desarrollo del proyecto. Identificando las amenazas, será más fácil afrontarlas.



### Fortalezas del proyecto de vida familiar

- La risa es una de las fortalezas que tiene mi núcleo familiar
- Mi mamá es el centro de felicidad para cada uno de nosotros

## Matriz DOFA de nuestro Proyecto de vida familiar



### Debilidades del proyecto de vida familiar

- No hay paciencia
- No nos escuchamos
- Falta de comunicación
- Rencor
- individualismo

### Oportunidades del proyecto de vida familiar

- El negocio de mis padres
- La carrera universitaria que quiero estudiar
- La ilusión de mi madre de vernos muy bien en el entorno de trabajo

### Amenazas del proyecto de vida familiar

- No hay comprensión
- Individualismo