

17/03/2021

1) ¿Qué actitudes o comportamientos favorecen o limitan el adaptación a nuevas situaciones?

(las favorecen) las actitudes que favorecen son la positividad la actitud de querer el cambio y las que limitan es el negativismo y el estar muy cómodos en lo que se hace ya que no quieren cambiar todo esto es por la disposición.

2) teniendo en cuenta la lectura conteste las siguientes preguntas

A el futuro que pasa con cada una de ellas

B Se quedan en la empresa, las despiden o ellas buscan un nuevo trabajo

C los cambios les producen algún beneficio profesional ¿por qué?

Solución

A Yo pienso que se despiden a una de las dos ya que todo se basa en la actitud y en el pensamiento y la otra se queda ya que le gustaron los cambios que tuvieron Xime se queda y a Patricia la podrían echar

B Yo pienso que Patricia la despiden ya que no se adaptó al cambio y por esto tiene que buscar un nuevo trabajo en cambio Xime se dio cuenta de sus capacidades se podría quedar en la empresa

C Si ya que se dieron cuenta de sus capacidades y sus desventajas y por esto pueden cambiar.

conclusión

1 Regularmente de que manera redacciones cuando tienes que enfrentar cambios inesperados

R Redacciones de una manera o de una actitud más positiva ya que la vida se trata de cambios

2 En que aspectos de tu vida te cuesta un poco más aceptar los cambios.

R me cuesta un poquito ya que en mi vida casi no hay tantos cambios en mi vida

3 Cual ha sido el cambio en tu vida que te costó, pero del cual debes decir que marcó un antes y un

R después, de que manera este cambio transformó tu vida me costó el cambio de la pandemia ya que fue difícil pero luego de un tiempo entendí que las cosas suceden por algo