

Partes de una raqueta y como se agarra



Agarre de apretón derecho (derecho)



Agarre de apretón contrario (contrario)



Agarre lapicero



Agarre lapicero



Agarre lapicero

La mano situada en la parte más alta, utilizará una
empuñadura este de derecha, mientras que la mano
situada en la parte baja cogerá la raqueta
con una continental. El espacio que deja libre
la mano que empuña