

6 vasos de água



5 porções de comida



1 horta de abóbado



3 porções de comida diária



9 copos pessoais



total.

1. inventar un ejercicio de piernas

2. dibujar los hábitos o recordar y

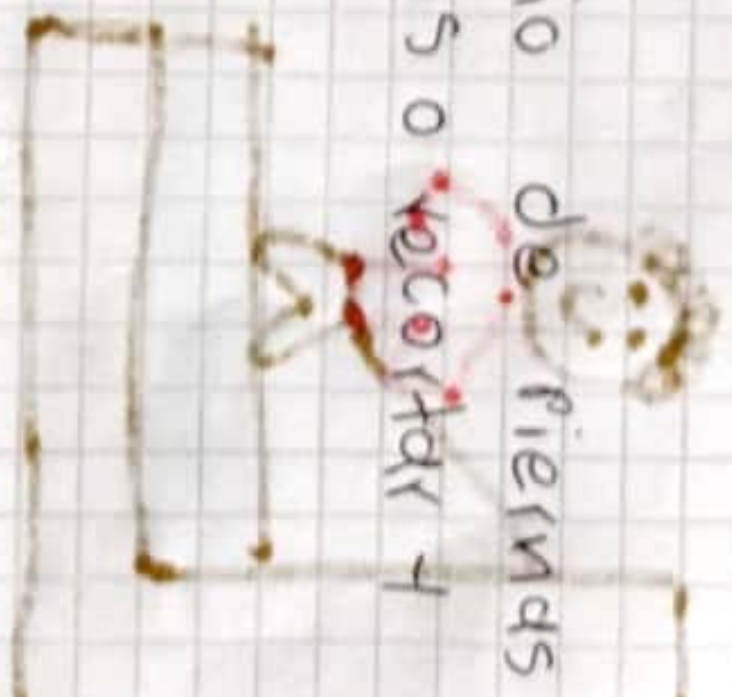
pedar

3. hacer finta y qdva

Solución.

2.

1 días de deayuno



888