

10 th agosto 2021

Colégio Parroquia Santo Cura de Ara

Nombre:

Fecha:

1. Completar



Tengo miedo a las alturas

y la oscuridad



Me da alegría estar en el cole

y estar con Emily familia



Me enfado por que mi hermano

no me respeta y que mis amigos
son grozcos conmigo



Me pone triste todos los dias

que no puedo jugar con samu



Me sorprende vivir con mi

hermano que este en el
parque

Cuando estás enfadado debes...

- Gritar, molestar e insultar.
- Hablar de tu enfado y calmarte.

Cuando estás asustado debes...

- Callarte y no hablar.
- Pedir ayuda y calmarte.

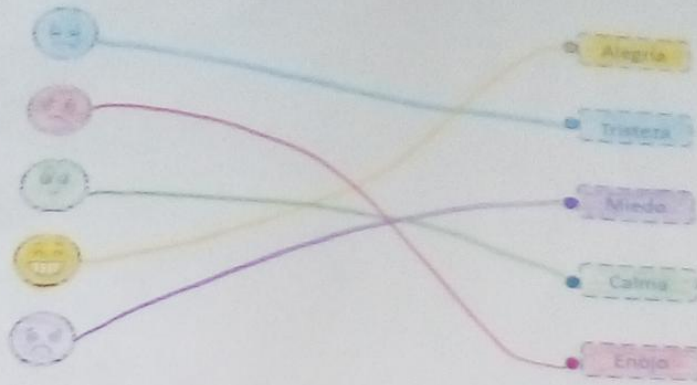
5. ¿Quién está manifestando su enfado de manera adecuada? Colorear la imagen correspondiente.



6. Respirar lentamente varias veces. Después explicar.



2. Relacionar cada emoción con la emoción que origina.



3. Contesta.

¿Cuándo te enfadas?

Me Pongo roja y me Pongo a llorar en mi cuarto sola

¿Con quién te enfadas?

con las Personas que son grozeras conmigo

¿Cómo te tranquilizas?

Jugar con mi Nintendo
bwith y respirar

Revisado
UR
(1)