

## Embarazo Adolescente

Por Stephanie Duarte

Ashley García

Karen Grau

Valeria Ricardo

Barranquilla, Colombia.

El DANE reveló que la cifra de embarazos de niñas menores de 14 años en Colombia subió un 9,6% durante el año 2021, con este dato en el país cada día tres niñas se convierten en madres; igualmente las adolescente entre 14 y 19 años pasan de 24.849 a 26.405 casos aumentando un 6,3% en el primer trimestre del año, generando gran preocupación ya que esta situación que se está presentando se podría convertir en un serio problema de salud en el país; por otro lado, es mayor el número de partos prematuros, malformaciones o complicaciones cardio-respiratorias. El embarazo en adolescentes ocasiona múltiples problemas sociales, como: conflictos familiares, deserción escolar, cambios de proyectos de vida, discriminación, matrimonio servil o a temprana edad, reducción de ingresos y pobreza.

Claudia Serrano una joven de tan solo 16 años procedente de la ciudad de Barranquilla, nos cuenta como aquella prueba de amor le cambio la vida, ya que en ese momento no pensó en nada, aunque no lo conocía bien decidió entregarse a él, dándose cuenta de que solamente quería tener relaciones con ella (siendo un momento de placer). Lo cual fue el causante de resultar embarazada, Claudia dijo “me di cuenta de que mi periodo no me llegaba como normalmente solía llegar, pensé que solo era un retraso, pero ya mi cuerpo fue cambiando y supuse que estaba embarazada. A los 6 meses mis padres se enteraron y para mi padre la mejor opción fue que me dejara de hablar, dándome la espalda. Poco después decidieron apoyarme, pero nada era como antes, el cariño y todo fue diferente desde ese entonces, me ignoraban y eso era lo que más me dolía. Logré hablar con el padre de mi hija, pero para él lo mejor fue ignorarme afirmando que la bebé no era de él, lo cual no fue así, inventó cualquier cosa con tal de distraerme y no responder por mi hija.”

Claudia ingresó por primera vez a una sala de parto a tan corta edad (15 años), el día domingo a las 12 del mediodía dio a luz, “a veces me duermo a las 12 o a veces ni duermo”, Claudia nos comenta que esto es lo que ella piensa ahora sobre la prueba de amor, si el chico en verdad las quiere las va a respetar y nos las presionará para empezar una relación sexual, todo será en su momento y en una edad donde sepamos y podamos enfrentar mejor este tipo de situaciones, porque tener un bebé es una gran responsabilidad.

Tomando como referencia los aspectos de Claudia, para ella hubiese sido menos compleja su situación ya que al tener más información sobre cómo empezar una correcta y oportuna vida sexual, no cargaría con esta responsabilidad como lo es un niño a tan temprana edad, la cual no puede asumir de la mejor manera, ya sea por problemas económicos, familiares, como lo mencionábamos anteriormente. Por otro lado, si en Colombia y en muchos otros países existiera

una mejor educación sexual integral para niñas, niños y adolescentes alcanzarían la suficiente información, la cual debe ser clara para la toma de decisiones correctas y así ejercer una sexualidad segura, sin riesgo de tener este alto índice de embarazos no deseados.