

Estrés

Nicolás Pulgarín Cubillos

Colegio Parroquial

Del

Santo Cura de Ars

2021

Estrés

Este texto está basado en el libro “Satanás” de Mario Mendoza y en la película basada en el texto, se hablará sobre Eliseo (protagonista) y su estrés en la sociedad.

Frase Inicial:

En el libro se presenta como Eliseo tenía una furia o rabia dentro de él con la sociedad.

¿Qué es estrés a la sociedad?

El estrés es un estado en el que la persona sufre distintos desordenes, muchas veces producidos por mala adaptación al entorno social, que pueden agravarse con los estados de tensión continuas en el que el organismo responde con una serie de trastornos fisiológicos y psicológicos.

Al inicio Eliseo se mostraba como un buen hombre, pero después le iba cayendo todo el peso encima y de no aguantar tanto decide matar a su mamá por estrés ya que le contestaba o hacía cosas que él no quería, hasta el punto de matarla con un disparo en la cabeza, después mata a su Vecina ya que le causaba estrés por su forma de ser, de nuevo con un disparo en la cabeza; Luego se dirige a la casa de su estudiante de Inglés para matarla por celos ya que le presentó al novio y Eliseo tenía una cierta atracción por ella, la mata con varios golpes de cuchillo en el abdomen ; Por último se dirige a un restaurante bastante lujoso y mata a cada uno de los que estaban en el restaurante a todos con un revólver, añadiendo que este antes fue militar así que le fue fácil recargar el revólver (“La de Masacre Pozzeto”).

¿Cómo afecta el estrés a las personas en lo social?

Es un hecho claro en la investigación sobre el estrés que los estresores sociales no afectan por igual ni a todas las personas ni a todos los grupos. Un mismo tipo de suceso vital puede generar niveles elevados de estrés e importantes perturbaciones de la salud en unas personas, pero no en otras.

Moraleja:

Imagina que eres un árbol grande y bonito, pero empiezas a preocuparte por algo específico, cada día te preocupas más y más, se te van cayendo las hojas y esas hojas son la felicidad, pero para que vuelvan tienes que solucionar tu estrés y tus problemas así vuelves a estar lleno de hojas.

Mendoza.M.(2002). Satanás. Editorial Seix Barral

Referencias:

http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S2310-02652014000100013&script=sci_arttext#:~:text=El%20estrés%20es%20un%20estado,de%20trastornos%20fisiológicos%20y%20psicológicos.