

# Soledad

Brisny Mabel García perilla 9°

**Introducción:** Soledad podemos referirnos a la circunstancia de estar solos, de carecer de compañía.

## Argumento 1:

**Punto:** dificultad para estar solo, habilidades sociales deficientes, patrones cognitivos disfuncionales o como mecanismo de defensa relacionado a situaciones traumáticas previas.

**Evidencia:** Hay muchos tipos de soledad uno de ellos es soledad proteína. Aquí concebimos la soledad como algo positivo y de carácter voluntario.

## Argumento 2:

**Punto:** Hoy en día muchas personas sufren de soledad debido a un amplio abanico de razones, muchas de ellas originadas por el estilo de vida que nos impone la sociedad.

**Evidencia:** Otro tipo de soledad es: Soledad emocional. Se desencadena por el fallecimiento o separación de nuestros seres queridos y personas relevantes en nuestra vida.

## Argumento 3:

**Punto:** En aquellas ocasiones en las que la soledad se produce durante un espacio de tiempo largo, puede resultar doloroso para el individuo y experimentar una condición desagradable.

**Evidencia:** Ultimo tipo de soledad que hay es Soledad interna. Un término que describe al individuo como emocionalmente aislado, a pesar de tener una red social normal.

## Conclusión:

**Resumen:** La soledad se veía reflejada cuando en el libro a la mujer la violaron ella se sentía muy sola y sentía que nadie la comprendía, El pintor también se sentía solo porque le daba rabia cuando la abuela se le murió y el tío vino borracho y con dos mujeres al entierro, El profesor de inglés mato a tantas personas por lo mismo porque el papa de él se avía suicidado y el culpaba a la mama, Él estaba enamorado de su estudiante, pero cuando se dio cuenta de que tenía novio se sintió triste y sentido más solo entonces el antes de matar a tantas personas o como él decía limpiar el mundo pero decidió comer primero en un restaurante y después matar a todos los del restaurante y después volarse la cabeza el mismo, la mujer

que mato a sus hijos se sentía muy presionada por qué no tenía como darles de comer a sus hijos pero cuando los mato le agradecido al padre porque si no hubiera hablado con él no tendría el valor de haberlos matado el padre se sentía muy culpable de esto pero le daba rabia de lo que le avía dicho la mujer.

**Recomendación:** Su ando la gente se sienta solo que se desaoje con una persona o también se pueden sentir acompañados por amigos familiares o hasta mascotas que no porque se sientan solos significa que nadie los quiera si no que de pronto los familiares tienen más cosas que hacer o problemas que solucionar, pero si se sienten solos no hagan locuras si no que hable con alguien que sepa del tema o hablar con sus propios familiares para cómo solucionar el problema.

## Biografía:

[https://www.canvis.es/es/soledad-tipos-causas-consecuencias-tratamiento-psicologico.](https://www.canvis.es/es/soledad-tipos-causas-consecuencias-tratamiento-psicologico)

<https://www.significados.com/soledad/>