

12/20/2020

Pulsaciones en reposo: 80

Pulsación después de actividad física: 230

Tarea

1- Realizar la toma de pulso y frecuencia cardiaca a dos personas de mi casa y registrar

una regla y un lazo y 2 zapatos

Solución

mi mamá 43

pulsaciones en reposo: 70

mi hermano

pulsaciones en reposo: 63

25/02/2020

En reposo: 80

Respiraciones: 25

Fc Después de Actividad: 90

Respiración: 30

Cuanlos cm hice: 15cm

Tarea

1 hacer las respiraciones de dos personas

2 Medir la flexibilidad

Materiales: 4 bolitas de medias y una botella de una silla con la que pueda pasar por debajo

Solución

mi mamá 44 años

Respiraciones: 21

mi herma 14 años

Respiraciones: 21